



חוגים, תרבות ופנאי

החברה למרכזיים קהילתיים בעכו

תשע"ט 2018-2019



תוכן עניינים

ברכות	3.....	נוער	30-33.....
חוג לכל ילד וילדה	4-9.....	תכנית פל"א	34.....
צהרונים חברתיים בעכו תכנית ניצנים	10.....	תכנית נטע@	35.....
מרכז קהילתי בית העם	11-16.....	אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים ברשת	36-38.....
חדר כושר נשים	17.....	עמיתים	39.....
מועדון זמר	18.....	מעונות היום והגיל הרך	40-41.....
קפה תרבות	19.....	מרכז קהילתי תקוותינו	42-43.....
מועדון גש"ם	20.....	רשות הספורט העירונית	44-47.....
של"מ שירות לאומי למבוגר	21.....	תרבות תורנית	48-49.....
העצמה נשית	22.....	בעלי תפקידים ברשת	50-51.....
מרכז קהילתי בית היימן	23-27.....	לוח חופשות	53.....
אזרחים בוגרים	28.....	תקנות ונוהל החזר כספי	54-55.....
התחדשות יהודית	29.....		



בפרוס עלינו השנה החדשה, ברצוני לברך כל אחת ואחד מכם ואת בני ביתכם בברכת שנה טובה מלאה בשמחה, הנאה ושביעות רצון, שתהא זו שנה של עשייה ברוכה ועמידה באתגרים, יצירתיות ויוזמה, שנה של התגשמות כל משאלותיכם. המתנ"ס, הבית החברתי תרבותי שלנו, פתוח לקהילה הסובבת ואכן שואבת לכלל שכבות הציבור, ממשיך להביא אתו מגוון רחב של פעילויות עשירות המפתחות כישרים חברתיים, מטמיעות ומחזקות, ערכים של מחויבות ויצירתיות של ילדנו בחברה ובקהילה ונותן בסיס לערכים אנושיים לשם אנו שואפים להגיע! אני יחד עם משפחת החברה למרכזים קהילתיים בעכו נמשיך ליזום לעודד ולהוביל יוזמות, חדשנות, מעורבות והתנדבות בקהילה, זאת במטרה לשפר את איכות חיי התושבים תוך מתן שירות מקצועי, נגיש ויעיל במחיר השווה לכל כיס, מזמינים אתכם גם השנה להצטרף אלינו לפעילויות שהבית מציע.

שרי גולדשטיין, יו"ר דירקטוריון
החברה למרכזים קהילתיים בעכו

תושבי עכו היקרים,

בשנת הפעילות הבאה עלינו לטובה, תשע"ט, החברה למרכזים קהילתיים בעכו מביאה לכם שלל פעילויות בתחומים רבים ומגוונים: חוגים, נוער, קבוצות מנהיגות, שילוב אנשים מיוחדים, מוסיקה, יהדות, בינוי קהילה, התנדבות, ספורט, חדר כושר, ועוד המון... וכל זה בשת"פ מלא עם עיריית עכו וארגונים חברתיים רבים בעיר.

הפעילות מונגשת לכלל התושבים, הן מבחינה פיזית, גאוגרפית ובוודאי כלכלית. אני מאחלים לכם שנה חדשה טובה, מתוקה, מלאת פעילות חינוכית ערכית ובריאות.

מצפים לראותכם בפעילות
יום פוסקלינסקי, מנכ"ל
וצוות החברה למרכזים קהילתיים בעכו

תושבים יקרים

שמחים להציג בפניכם את מגוון הפעילויות והחוגים שהחברה למרכזים קהילתיים בעכו מפעילה בעיר בהצלחה מרובה ובשיתוף ובתמיכת עיריית עכו. הפעילויות הותאמו במטרה לתת מענה לתחום הפנאי, קידום אורח חיים בריא ולעודד פעילות קהילתית בכל שעות היום ולכל האוכלוסייה באשר היא, החל מהגיל הרך ועד האוכלוסייה הבוגרת כמו כן, לא חסכנו במשאבים בכדי לספק מענים לאוכלוסיית הצרכים המיוחדים, לעולים, למשפחות ויחידניות ולכל תושבי העיר. נשמח אם אתם כהורים תעודדו את ילדיכם להשתתף בחוגי המתנ"סים בעיר עכו. מחקרים רבים מוכיחים כי קיים קשר בין השתתפות ילדים בפעילות חוגים אחר הצהריים לבין הצלחתם בלימודים.

אנו בעירייה מאמינים שצריכת פעילות חברתית קהילתית מחזקת את חוסנה הקהילתי של העיר עכו אשר נמצאת בעשור האחרון בתנופה אדירה.

מאחלים לכם שנה טובה ומבורכת
שלכם,
עיריית עכו.

**ברכת
העירייה**
<<

חוג לכל ילד וילדה

"חוג לכל ילד וילדה" הינה חלק מתכנית שר החינוך בנט לחיזוק הצפון אשר מטרתיה: • חיזוק החינוך וצמצום הפערים בצפון הארץ • הרחבת החשיפה לתוכן מעשיר • צריכת פנאי משמעותית ואיכותית • יצירת קשרים איכותיים של הילדים כחלק מתפיסת בינוי קהילה. התכנית מתקיימת זו השנה השנייה בשת"פ עם אגף החינוך בעיריית עכו וצוותי בתי הספר. מחיר למשתתף: 100 ש"ח לשנה | רכזת התכנית: תמר הלוי

בית ספר: ממלכתי דתי תורני נועם

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
גלגיליות קבוצת בנים	ביה"ס נועם	ג'	12:50-13:50	עופר	אטיאס
שחמט - בנים	ביה"ס נועם	ה'	14:50-15:50	ולנטינה	ריאסקין
בושידו ג'אוגיטסו יפני - קבוצת בנים	ביה"ס נועם	ג'	13:00-14:00	בן	דיין
מחול - קבוצת בנות	ביה"ס נועם	ה'	14:50-15:50	מייק	קווין
גלגיליות - קבוצת בנות	ביה"ס נועם	ה'	14:50-15:50	ענת	סלעי
תכשיטנות - בנות	ביה"ס נועם	ג'	13:00-14:00	ענת	סלעי

בית ספר: ויצמן

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
קיקבוקס	ביה"ס ויצמן	ג'	13:50-14:50	הדיל	מוחמדן
דרמה ותאטרון	ביה"ס ויצמן	ג'	13:50-14:50	מיכאל	קוינט
גלגיליות	ביה"ס ויצמן	ג'	13:50-14:50	עופר	אטיאס
צילום	ביה"ס ויצמן	ג'	13:50-14:50	ספיר	טבול
אילוף כלבים	ביה"ס ויצמן	ג'	13:50-14:50		

בית ספר: בית יעקב - בנות

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
מאסטר שף / תכשיטנות כיתה ד'	ביה"ס בית יעקב	ד'	ליעד	יעקב	
מאסטר שף / תכשיטנות כיתה ה'	ביה"ס בית יעקב	ד'	ענת	סלעי	

בית ספר: ברכת ישראל - בנים

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
גלגיליות- קבוצת בנים	ביה"ס ברכת ישראל	ג'	11:45-12:45	עופר	אטיאס

בית ספר: ברכת ישראל באריה - בנות

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
אומנות - קבוצת בנות ד'	ביה"ס ברכת ישראל	ג'	11:00-12:00	אורית	מיארה-קטן
אומנות - קבוצת בנות ה'	ביה"ס ברכת ישראל	ג'	12:00-13:00	אורית	מיארה-קטן

בית ספר: אייל

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
קפוארה	ביה"ס אייל	ג	11:00-12:00	אמיר	בן יעקב
קפוארה	ביה"ס אייל	ג'	12:15-13:15	אמיר	בן יעקב

בית ספר: גורדון

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
היפ הופ	ביה"ס גורדון	ד'	14:45-15:45	תמר	ברג
רדיו ותקשורת	ביה"ס גורדון	ה'	14:00-15:00	בני	בר-יהודה
אילוף כלבים	ביה"ס גורדון	א'	14:45-15:45	ליאור	לסטר
אנגלית	ביה"ס גורדון				
צילום	ביה"ס גורדון	ד'	14:30-15:30	ספיר	טבול
שחמט	ביה"ס גורדון	ה'	13:40-14:40	ולנטינה	ריאסקין
גלגליות	ביה"ס גורדון	ה'	13:40-14:40	עופר	אטיאס
הגנה עצמית	ביה"ס גורדון	ד'	14:45-15:45	גרמן	גרינגוס

בית ספר: שובו

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
אומנות- קבוצת בנים כיתה ד'	ביה"ס שובו	א'	13:00-14:00	שרה	קולא
אומנות- קבוצת בנים כיתה ה'	ביה"ס שובו	א'	13:00-14:00	שרה	קולא
אומנות- קבוצת בנות כיתה ד' ה'	ביה"ס שובו	ד'	14:00-15:00	שרה	קולא

בית ספר: שזר

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה	
שחמט	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	ולנטינה	ריאסקין
אילוף כלבים	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	סי	להב
צילום	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	גרסיאלה	חייצ'נקו
דרמה ותאטרון	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	מיכאל	קוינט
גלגליות	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	עופר	אטיאס
הגנה עצמית	ביה"ס שזר	א'	15:40 - 14:40	גרמן	גרינגוס

בית ספר: רמב"ם

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה
בושידו ג'יאוגיטסו יפני קבוצת בנים	ביה"ס רמבם	ג'	15:30 - 14:30	בן דיין/מייק קווין
אומנות ויצירה	ביה"ס רמבם	ב'	14:45 - 13:45	אורית מיארה - קטן
אומנות סביבתית	ביה"ס רמבם	ה'	15:30 - 14:30	אורית מיארה - קטן

בית ספר: אשכול

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה
שחמט	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	ולנטינה ריאסקין
היפ הופ	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	תמר ברג
קפוארה	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	אמיר בן יעקב
דרמה ותאטרון	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	זוהרה היימר
אומנות	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	רונית גלבוע
זומבה	ביה"ס אשכול	ג'	14:45 - 13:45	סיון משיח

בית ספר: התומר

החוג	מקום הפעילות	יום הפעילות	שעת הפעילות	שם המדריך/ מדריכה
אנגלית	ביה"ס התומר	ג'	14:45 - 13:45	מאריה פומינקו
זומבה	ביה"ס התומר	ג'	14:45 - 13:45	אינה צרטוק
אילוף כלבים	ביה"ס התומר	ג'	14:45 - 13:45	ליאור לסטר
צילום	ביה"ס התומר	ג'	14:45 - 13:45	תמיר אסרף





שנה של עשייה ברוכה והנאה חלפה לה ואנו בפתחה של שנה חדשה מלאה בפעילויות מגוונות ומעשירות. מגוון הפעילויות המוצע במרכז קהילתי בית העם החל מגיל הרך, ילדים, נוער ואזרחים בוגרים, הוא תוצאה של עבודת צוות משותפת, חשיבה וסיעור מוחות. השנה הקמנו אגף חדש במרכז הקהילתי בית העם אגף בתי הספר והגנים, מרכז קהילתי בית העם בשיתוף הרשות המקומית, חברה למתנ"סים ומשרד החינוך המפעיל תכניות משמעותיות ופורצות דרך בשיתוף הרשות המקומית, החברה למתנ"סים ומשרד החינוך.

"תכנית חוג לכל ילד וילדה" בעלות סמלית של 100 ₪ לשנה עם היצע חוגים איכותיים שנבחרו בקפידה רבה.

תכנית "ניצנים" צהרונים לתלמידי כיתות א' וב' בעלות מסובסדת של 300 ₪ לחודש. בנוסף תכניות רבות כפי שמפורטות לנוחיותכם להלן.

מצפה לראותכם במרכז הקהילתי בית העם.

בשמי ובשם צוות העובדים, אני מאחלת לכם שנה טובה ומבורכת רווית עשייה משמעותית, למידה והנאה.

לימור בון שמעוני

מנהלת מרכז קהילתי בית העם

צהרונים חברתיים בעכו "תכנית ניצנים"



מיועדים לתלמידי כיתות א', ב' בכל בתי הספר ובגני הילדים של המוכש"ר.

בעלות מסובסדת של 300 ₪ לחודש בלבד.

הצהרונים יפעלו בימים א'-ה' מתום יום הלימודים ועד השעה 16:00 (התעריף אינו כולל קייטנות בחופשות, על קייטנות ייגבה תשלום נוסף). במסגרת הצהרון תסופק ארוחת צהריים חמה, יינתן סיוע בהכנת שיעורי בית בימי לימוד קצרים ותתקיים פעילות העשרה חברתית במסגרת רשת "צהריים טובים" מבית החברה למתנ"סים. אנו מזמינים אתכם להירשם באתר החברה למרכזיים קהילתיים עכו בקישור הבא:

www.mako.org.il

(יש לבחור בלשונית חוגים אשר מנתבת לבחור צהרונים. ניתן גם להירשם בבתי ספר).

טלפונים להרשמה: 04-6753001 - בית העם | 04-6753002 - בית הימון

וכן במזכירות בית הספר בו לומדים בנכם/בתכם.

חוגים ופעילויות מתנ"ס בית העם - תוכנית נוער-מבוגרים

שם החוג	מדריך/ה	קבוצה	ימים	שעות	חדר	מחיר
התעמלות בוקר	פינשטיין רונית	מבוגרים	א'+ג'	09:00-10:00	אולם	120 ₪
התעמלות בוקר	פינשטיין רונית	מבוגרים	א'+ג'+ה'	09:00-10:00	אולם	160 ₪
פילטיס	סוזי וחניש	מבוגרות	ב'+ד'	19:00-20:00	4	150 ₪
זומבה	תמי שלוש	צעירות-מבוגרות	א', ד'	20:00-21:00	אולם	160 ₪
עיצוב וחיטוב הגוף	הדיל	צעירות-מבוגרות	ב'+ה'	20:00-21:00	אולם	160 ₪
קוסמטיקה	צילה ברזילי	נוער ומבוגרות	א'+ג'	07:30-18:00	3	150 ₪
ציור מבוגרים	דני ארמה	מבוגרים	ד'	19:00-21:00	5	160 ₪
אזרחים בוגרים		מבוגרים	ג'	10:00-11:30	4	30 ₪
מועדון נכים	יפה חלפון ב'			10:00-13:00	אחת לשבוע	
חדר כושר לנשים בלבד	יפעת חיימי		א'-ה'	א'- 14:00-20:00 ב'- 17:00-21:00 ג'- 08:00-14:00 ד'- 14:00-20:00 ה'- 08:00-14:00		120 ₪

שם החוג	מדריך/ה	ימים	שעות	חדר	מחיר
פעילות נוער מדצ"ם	אושרת פרץ	ב'	17:00-18:45	חדר 5	150 לשנה
ספרייה ניידת	פתוח לקהל הרחב	ד'	16:00-20:00		
מועדון עוצמה נשית	דיאנה ביטון		מפגש פעילים אחת לחודש		
מועדון גש"מ	מרים לוי -קרן כהן מויאל	א'	10:00-12:00	שבועי	
של"מ	קרן כהן מויאל - אסתי מוסרי	א'	10:00-12:00	שבועי	



חוגים ופעילויות מתנ"ס בית העם - תכנית ילדים ונוער

שם החוג	מדריך/ה	קבוצה	ימים	שעות	חדר	מחיר
קראטה	עופר רחמים	מתחילים גילאי 6-12	א'+ד'	15:45-16:30	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתחילים קטנטנים גיל 4-5	א'+ד'	17:15-18:00	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתקדמים צהוב	א'+ד'	16:30-17:15	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתקדמים כתום	א'+ד'	18:00-18:45	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	בוגרים חום- שחור	א'+ד'	18:45-19:50	אולם	180 ₪
בלט קטנטנות	סיגל סויסה	מתחילות גיל 4-5	א'	18:15-19:00	4	100 ₪
התעמלות אומנותית	אלברט סבטלנה	גילאי 7-11 גילאי 8-10 גילאי 6-7 גילאי 10-13	ב'ה' ותיקות חדשות	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	אולם	140 ₪
		גילאי 4-6 חדשות	א' ג'	17:00-18:00 13:30-14:30	אולם + סטודיו	120 ₪

שם החוג	מדריך/ה	קבוצה	ימים	שעות	חדר	מחיר
היפ הופ	תמר ברג	קטנים (5 עד 10) נוער (11 עד 14)	ג' ה'	16:30-17:30 17:30-18:30 16:30-17:30	אולם+סטודיו	120 ₪
ציור ילדים	דני ארמה	גיל 5 עד כיתה ו'	ד'	17:30-18:45	5	120 ₪
זמבה ילדות	אורית בן סימון	כיתות-א' ד'	ב'	17:30-18:30	סטודיו	120 ₪
אנגלית בשיטת הלן דורון		פרטים אצל יוסוף 052-8504786	א' ד'	16:00-19:00 16:30-18:00	חדר קוסמטיקה	350 ₪ ערכה 1500 ₪ ל-36 מפגשים





חדר כושר לנשים בלבד

בהדרכת
יפעת חיימי

בית העם - חדר כושר לנשים בלבד - עלות חודשית 120 ₪

עלות פאילוא גבר הכושר:

יום שלישי בין השעות - 08:00-14:00

יום חמישי בין השעות - 10:00-14:00

יום ראשון בין השעות - 14:00-20:00

יום רביעי בין השעות - 14:00-20:00

בית העם - חדר כושר

פירוט	מחיר לחודש במנוי חצי שנתי	מחיר לחודש במנוי ל-3 חודשים
נוער, חיילים וסטודנטים	130	150
מבוגרים	150	170
מנוי בוקר	120	

נוער רשאי להיכנס עד השעה - 19:00 ולא יאוחר מכך

- נוער מגיל 14 שנים ומעלה
- דמי ביטוח חד פעמי לשנה על סך 70 ₪ (פרט לתלמידי בית ספר - חינם) + 30 ₪ פיקדון צ"פ.
- הזכות לשינויים שמורה למתנ"ס.
- ייתכנו שינויים בשעון חורף לעניין שעות פתיחה וסגירת חדר הכושר.



עלות פאילוא גבר הכושר:

ימים ב', ד' - בין השעות 07:00-22:00

מנוי בוקר - בין השעות - 07:00-15:00

ימים א', ג', ה' - בין השעות 07:00-23:00

ימי שישי וערבי חג - בין השעות - 7:00-16:00

קפה תרבות

בבית העם

רכזת: חגית קליש 050-2351736

9.2.19 **צופית גרנט**
"דלתות מסתובבות"



22.6.19 **אמנית החול אילנה יהב**
והטנור יותם כהן



29.12.18 **"מתוק מדבש"**
דן כנר בנוסטלגיות שנות ה-50-60



30.3.19 **"שמיים פתוחים"**
מוסיקת עולם



25.5.19 **נשים מדברות נשים**



מועדון זמר

בבית העם

רכזת: חגית קליש 050-2351736

8.1.19 **"צמד הפרברים"**



4.6.19 **"את לי לילה"**
מופע מחווה לזוהר ארגוב



11.12.18 **"נעמי"**



14.5.19 **דו אפ גירלס**



ליאורה - מופע ספרדי ולאדינו
5.3.19



מועדון גש"מ

(גמלאיות שומרות מצוות)



**"גמלאים האומרים אומרים גמלאים
והופכים למציאות" (הרב קוק זצ"ל).**



גיל הפרישה לנשים הינו גיל צעיר, כבר לא מסתפקות בתפקיד "קומנדו בייביסיטר" לנכדים ומחפשות להעשיר את זמן הפנוי בחוגים, בהרחבת הדעת, יציאה משותפת לטיולים ועוד. קבוצת נשים הגשימו חלום להקים מועדון לגמלאיות שומרות מצוות והפכו אותו למציאות.

את המועדון מנהלות בהתנדבות צוות מוביל העובד ללא לאות בתכנון ובחשיבה במטרה להעשיר את התכנים, הצוות כולל את מרים לוי, לאה ביטון, רחל לוי, סוניה כהן, פנינה אזולאי ואסתי מוסרי המלווה מטעם תנועת של"מ.

המועדון פועל בחברה למרכזים קהילתיים בעכו והינו חלק מתנועת של"מ (שירות לאומי למבוגר).

המפגשים מתקיימים בימי א' במרכז הקהילתי בית העם בשעות הבוקר.

תנועת "של"מ"

(שירות לאומי למבוגר)

רכזת של"מ יישובית - אסתי מוסרי | רכזת של"מ מטעם המתנ"ס - קרן כהן מויאל
של"מ היא תנועה חברתית עממית להתנדבות, לפורשים ממעגל העבודה. של"מ משלבת את הפורשים בעלי ידע וניסיון עשיר במקומות התנדבות בקהילה, לייזום פעילות וסיוע בפעילות קיימת.
בשל"מ עכו יש למעלה ממאה ועשרים מתנדבים הפעילים בתחומים שונים. לכל תחום התנדבות יש רכז מתנדב. רכזי התחומים מהווים את הצוות המוביל של של"מ בעיר.

גמלאי ההתנדבות הם:

1. זה"ב בגן - מתנדבים מלמדים בגני הילדים את נושא זהירות בדרכים.
2. מועדון אור ירוק - מתנדבים מלמדים בדרכים חוויתיות בבתי הספר את נושא זהירות בדרכים.
3. של"מ בחינוך - מתנדבים מפעילים את התוכנית "קריאה בהנאה" יום בשבוע בכיתות א, ב.
4. התנדבות משפחתית - הורים מתנדבים ותלמידים מפעילים תכנית בנושא שימור ויחד משמרים אתר בעיר.
5. קהילה מטיילת - מתנדבים מתכננים טיולים אחת לחודש ברחבי הארץ.
6. הכנה לשעת חרום - מתנדבים המשתתפים בתוכנית העירונית להיערכות בשעת חרום.
7. התנדבות במועדוניות - הפעילים מתנדבים במועדוניות שונות כמו מועדון לילדים אוטיסטים, מועדון לניצולי שואה "מופת", חנות משמעות ועוד
8. מועדונים לאזרחים בוגרים - מתנדבים המפעילים לאורך כל השנה אחת לשבוע מועדונים לאזרחים בוגרים
9. במרכזי המתנ"סים בית העם, בית היימן, ובית קדם.
9. פעילות התנדבותית באגף הרווחה - מתנדבים המסייעים ברווחה לדוגמה איתור ניצולי שואה הגרים בעיר במטרה לעדכן אותם על זכויותיהם.
10. פעילות בבתי הספר של החינוך המיוחד - מתנדבים המסייעים בתוכניות ייחודיות באותם בתי ספר.
11. מועדון גש"מ (גמלאיות שומרות מצוות) - מתנדבות המפעילות מועדון חברתי ערכי לנשים שומרות מצוות, נפגשות אחת לשבוע על כוס קפה ופעילות בעלת תוכנים תורניים ואחרים.
12. היכל הניתנה - מתנדבים המפעילים תכניות העשרה לכלל המתנדבים האחרים בשל"מ.
13. מתנ"ס - פעילים המתנדבים במתנ"סים השונים.

התכניות ייחודיות ומותאמות לכישורי המתנדבים ולרצונם. ניתן להתנדב משעתיים ויותר בשבוע. אנו מכשירים את המתנדבים בנושאים השונים ופועלים בשיתוף פעולה עם העירייה, משרד החינוך, משרד הרווחה, של"מ ארצי ומחוזי והחברה למתנ"סים.

"להתנדב בשל"מ זה להיות שלם עם עצמך"

ליצירת קשר להתנדבות:

אסתי מוסרי - נייד - 052-5441366
אידה רוזנפלד - נייד - 050-6810246





המרכז הקהילתי בית היימן הממוקם בחלק המערבי של העיר ומציע מגוון פעילויות לקהילה בכל הגילאים, החל מגנשים ותינוקות אחרי לידה ועד האזרחים הבוגרים בשלל תחומים מגוונים. במרכז מתקיימות פעילות נוער עשירה וזהו מקום מושבה של מועצת הנוער העירונית. כמו כן, מתקיימות פעילות לילדים בעלי צרכים מיוחדים בכל ימות השנה כולל בחופשת הקיץ.

אנו מקיימים תכניות קהילתיות רבות, חוגים לכל הגילאים, מועדוני גמלאים, קורסים, אולפנים לעברית, תכניות לרווחת התושב והיצע מגוון של פעילות תרבות ופנאי.

השנה, הרחבנו את המחלקה לאוכלוסיות מיוחדות, הוספנו מגוון של תכניות חדשות והעמקנו את הפעילות בתכניות הקיימות. המחלקה לנוער התרחבה בשיתוף פעולה עם מחלקת הנוער העירונית ביצירת רצף עם החינוך המשלים ללימודים בבתי הספר.

היצע החוגים לגיל הרך, ילדים ומבוגרים גדל. בשיתוף עם המנהל לשירותים חברתיים בעיריית עכו אנו מפעילים השנה גם תכניות העצמה והעשרה בשכונות מתוך הרצון להגיע לכמה שיותר תושבים.

המרכז הקהילתי בית היימן מזמין אתכם להגיע ולהשמיע וביחד לפתח ולהפעיל תכניות אשר עונות על צרכי התושבים.

בברכת שנה טובה ופורייה,

סיגלית הופרט
מנהלת המרכז הקהילתי בית היימן

העצמה נשית



מועדון אֶזְנָה (נְשִׁי)



רכזת המועדון: דיאנה ביטון
המועדון נותן מענה לנשים ולמשפחות לפעילות שעות הפנאי : הרצאות, סדנאות, פעילויות העשרה, מסיבות סביב החגים, טיולים ברחבי הארץ והכרת הארץ ומורשתה.

המועדון מונה כ- 200 נשים בעיר.
עלות מני במועדון - 50 ₪ המוני מקנה הנחות לפעילויות המגוונות .
מצפים לראותכם בשנת הפעילות תשע"ט
שנה טובה ומבורכת



חוגים ופעילויות מתנ"ס בית היימן

שם החוג	מדריך/ה	גילאים	קבוצה	ימים	שעות	מקום החוג	מחיר
ג'ודו	מיכאל גורן	גיל 5-6	מתחילים	א, ג'	16:15-17:30	מרכז פיס	180 ₪
		גיל 6-8	מתקדמים	א, ג'	17:30-18:30		180 ₪
		גיל 9-12		א, ג'	17:00-18:00		180 ₪
		גיל 12+		א, ג'	18:00-20:00		180 ₪
		גיל 5-6	מתחילים	ב, ה'	16:15-17:30		180 ₪
		גיל 6-8	מתקדמים	ב, ה'	17:30-18:30		180 ₪
		גיל 9-12		ב, ה'	17:00-18:00		180 ₪
		גיל 12+		ב, ה'	18:00-20:00		180 ₪
קפוארה	אמיר בן יעקב	גיל 9+	מתחילים	ג, ה'	15:00-16:00	מתנ"ס תקוותנו (בסמוך לבית היימן)	180 ₪
		גיל 6-8		ג, ה'	16:00-17:00		180 ₪
		גיל 4-5		ג, ה'	17:00-18:00		180 ₪
פיט סקייט	שון הול	גיל 6-10	מתחילים	ה'	19:00-20:00	סטודיו	120 ₪
ריקודים סלונים ילדים	סרגיי אולוברנקו	גיל 5-7	מתחילים א'	ב, ה'	16:15-17:00	מרכז פיס	180 ₪
		גיל 8-9	מתחילים ב'	א'	17:00-17:45		180 ₪
		גיל 8-11		ה'	18:00-18:45		180 ₪
		גיל 10-15	מתקדמים ג'	ב, ה'	17:00-18:00		180 ₪
		גיל 15+	נבחרת צעירה	א'	17:00-18:00		180 ₪
				ג'	18:00-19:00		180 ₪
				ה'	19:00-21:00		180 ₪
			נבחרת בוגרת	א'	19:30-21:00		180 ₪
				ג'	19:30-21:00		180 ₪
				ה'	19:30-21:00		180 ₪

שם החוג	מדריך/ה	גילאים	קבוצה	ימים	שעות	מקום החוג	מחיר
בלט	סיגל סוויסה	גיל 6-8	כיתות א'-ב'	א'	16:00-17:00	סטודיו	110 ₪
		גיל 4-5	משהו גנים	א'	17:00-18:00		110 ₪
		גיל 8+	כיתות ג'+	א'	19:00-20:00		110 ₪
ג'אז	סיגל סוויסה	גיל 8+	כיתות ג'+	א'	19:00-20:00	סטודיו	130 ₪
היפ הופ	שון הול	קטנים גדולים	קטנים גדולים	ד'	17:00-18:00	סטודיו	130 ₪ מתאים לבנות ובנות
				ד'	16:00-17:00		130 ₪
פלמנקו	בתאל פדידה	כיתות א'-ב'	מתחילים	ד'	16:00-17:00	בית קדם	150 ₪
		קטנים גנים		ד'	17:00-18:00		150 ₪
		כיתות ג'+		ד'	18:00-19:00		150 ₪
קרמיקה		ילדים	מתחילים מתקדמים	ד'	17:00-19:00	מרכז אור	250 ₪ המחיר כולל חומרים
פיסול בעיסת נייר	רונית גלבוע	נוער מבוגרים		ב'	16:00-17:30 17:30-19:00		150 ₪ ילדים מבוגרים
גיטרה	משה אסולין	ילדים מעל גיל 9	מתחילים ומתקדמים	א' א' א' א'	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	חדר מוסיקה	200 ₪ למידה בשלשות
תופים		ילדים	מתחילים נבחרת בוגרת			חדר מוסיקה	200 ₪
שמח במטבח	הודיה הרוש	ילדים	כל אחד יכול!	ג'	16:00-17:00	חדר 2	130 ₪ המחיר כולל חומרים

חוגים ופעילויות מתנ"ס בית היימן

שם החוג	מדריך/ה	גילאים	קבוצה	ימים	שעות	מקום החוג	מחיר
ריקודים סלוניים למבוגרים	סרגיי אולוברנקו	מבוגרים		ב'	19:00-20:00	אולם	עלות הקורס 500 ₪
מועדון ריקודים		לגיל השלישי לבעלי מוגבלות		ד'	10:00-21:00	אולם	מנוי ב- 150 ₪
פילאטיס ערב	סוזי ואחניש-כהן	מבוגרים	נשים	ב' ד'	18:00-19:00 18:00-19:00	אולם סטודיו	150 ₪
פילאטיס בוקר	סוזי ואחניש-כהן	מבוגרים	נשים	א', ג'	12:00-13:00	אולם/סטודיו	150 ₪
אירובי דאנס	שון הול	לכולם		א', ה'	20:15-21:15 21:15-22:15	סטודיו	150 ₪
קפוארה	אמיר בן יעקב	נוער/מבוגרים	מגיל 16 +	ב'	20:00-21:00 21:00-22:00	סטודיו	150 ₪
יוגה - סטרייט	נדיה לזר	מבוגרים	כולם	א' ד'	18:00-19:00 19:00-20:00	אולם/סטודיו	180 ₪
"פשוט מרזים"	שירה גבאי	מבוגרים	כולם	ב'	19:00-21:30	חדר 1	לפרטים: 052-8512204
מילה במילה	אליאס דכוור	מבוגרים	מתחילים מתקדמים	ה' ה'	16:30-17:30 17:30-18:00	חדר 2	20 ₪ 20 ₪

שם החוג	מדריך/ה	גילאים	קבוצה	ימים	שעות	מקום החוג	מחיר
גיטרה	משה אסולין	נוער מבוגרים	מתחילים מתקדמים	א' א' א' א'	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	חדר מוסיקה	200 ₪ למידה בשלוש
תופים		נוער מבוגרים	מתחילים	ב' ב' ב'	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	חדר מוסיקה	200 ₪ שיעור פרטי
ניהול תקציב ביתי	אורית סבג	מבוגרים	לכולם	ב'	19:00-21:00	חדר 2	לפרטים: 052-4043839
סדנת העצמה	אורית סבג	מבוגרים	לכולם	א'	19:00-21:00	חדר 2	לפרטים: 052-4043839
נומרוLOGיה להגברת מודעות אישית	יהלי פישר	מבוגרות	לנשים בעיקר	ב'	19:00-21:00	חדר 1	לפרטים: 054-4633570
היפ הופ למבוגרים	אביר בן שושן	מבוגרים	נשים וגברים	א'	21:00-22:15	אולם	לפרטים: 054-6363079
שחמט	זאב סידר	מבוגרים	לכולם	א'	11:00-13:00	חדר מד"צים	115 ₪
ברידג'	נפתלי קריספיס	מבוגרים	לכולם	א'	11:00-13:00	חדר מד"צים	115 ₪
מקהלה משולבת "מעבר לקול"	אורי שחר	מבוגרים	לכולם				מוגבל ל-20 נרשמים.
פיסול בעיסת נייר	רונית גלבוע	ילדים ומבוגרים	ילדים מבוגרים	ד' ד'	18:00-19:00 19:00-20:00	חדר 3	130 ₪ 150 ₪
קבוצת "יחדיו" מנוי שנתי		מגיל 40 +	כולם			אולם	מבחר של 5 מפגשים בשנה
טעמי תרבות		מבוגרים	כולם			אולם	מבחר של 5 מפגשים בשנה

— התחדשות יהודית — בית מדרש ישראלי

בית מדרש ישראלי הוא מסגרת בה לומדים יחד סוגיות אקטואליות ממקורות היהדות ופילוסופיה סביב חגי ישראל וסביב החברה הישראלית והנושאים ה"בוערים" על סדר היום, "לימוד משותף" מהמשנה, גמרא, רמב"ם, הרב קוק, פילוסופיה ורפואה סינית. מיועד לקהל מתעניינים מכל הגוונים (אין צורך בידע קודם).



בית מדרש ישראלי - בשלבי הקמה, מותנה במספר המשתתפים.

חגים בקהילה:

מסיבות חנוכה לכל הגילאים ובכל המגזרים, סדר ט"ו בשבט עירוני, מסיבות פורים, סדר פסח לנזקקים, טקס מעבר בין יום הזיכרון ליום העצמאות בבמה המרכזית ברחבי העירייה, תיקון ליל שבועות לנוער ופסטיבל בלבן - הפנינג למשפחות לכבוד שבועות.

קבלת שבת עירונית ומלווה מלכה, לא לדתיים בלבד

אחת לחודש, במהלך השנה, יתקיימו לסירוגין קבלות שבת עירוניות ומלווה מלכה לציבור הרחב. הפעילות תכלול שירי שבת, דיון סביב פרשת השבוע ופעילות לילדים. הפעילות תתקיים בשכונות ותבנה בשיתוף פעולה עם פעילי שכונות ובני נוער.

מבצעי חסד

החברה למרכזים קהילתיים תקיים שני מבצעי חסד עירוניים, בראש השנה ובפסח לטובת סיוע למשפחות מקומיות נזקקות, שיזכו לקיים את החג בכבוד ובשמחה. בפרויקט משתתפים מתנדבים בכל הגילאים והוא מתקיים בשיתוף פעולה עם המנהל לשירותים חברתיים בעיריית עכו.

רכז עמיחי כהן - 0525458288

— המחלקה — לאזרחים בוגרים

במטרה להעמיק את תחושת השייכות של האזרחים הבוגרים בעיר ולמנוע מצבי בדידות והסתגרות אנו מפעילים רשת של מועדונים לבילוי שעות הפנאי בפעילות חברתית מעשירה בשיתוף אגף הרווחה בעיריית עכו.



מועדון יום בית קדם - הממוקם ברחוב פינקס 10, פתוח כל ימות השבוע גם בשעות הבוקר וגם בשעות אחה"צ ומציע מגוון חוגים ופעילויות, אירועי חגים וטוילים. | לפרטים: סוניה שקד - 04-9916698

מרכז פנאי לאזרחים הבוגרים - בית הימן - פועל בימים שני ורביעי בשעות הבוקר ומציע פעילות מגוונת לאורך כל השנה. לפרטים: נחמה אביב - 04-6753002

מרכז פנאי לאזרחים הבוגרים - בית העם - פועל בימים ראשון ושלישי בשעות הבוקר ומציע פעילות מגוונת לאורך כל השנה. | לפרטים: שרון בן נעים - 04-6753001

מועדון גיבורי סיני - בית הימן - מועדון ספורט - פועל בימים ראשון ושלישי בשעות הבוקר ומקיים פעילות בנושא ספורט. לפרטים: נחמה אביב - 04-6753002

מועדון מופת לניצולי שואה - מתנ"ס תקוותנו - פועל בימים ראשון, שלישי וחמישי בשעות הבוקר, מציע הסעות, ארוחות ופעילות מגוונת לניצולי שואה. | לפרטים: סבטלנה מנשרוב - 050-4054460

בית חם לניצולי שואה - בית הימן - מסגרת חברתית לניצולי שואה - פועל בימים שני ורביעי בין השעות 11:00-12:30. מציע פעילות מגוונת לאורך השנה. | לפרטים: נחמה אביב - 04-6753002

קהילה תומכת לאזרחים בוגרים - תכנית המספקת סל שירותים לגמלאים החיים בקהילה: שירותי רפואה בחירום, לחצן מצוקה, אב קהילה ופעילות חברתית עשירה ומגוונת.

לפרטים: לדוברי רוסית - יולי - 050-8290540 | לדוברי עברית - ניסים - 050-4042126

גמב"א

אני גמבא ואתה?

גמבא היא תנועת נוער לילדים אשר מציעה שלל פעילויות המשלבות פעילות ספורט, יצירה, שטח ועוד מגוון אטרקציות. התנועה דוגלת בחינוך לערכים ומשלבת מדריכים מוסמכים על ידי משרד החינוך.

מיועד לתלמידי כיתות ד'-ו'.

שם הרכזת: אושרת פרץ - 052-7004544

שאקל

"שטח אקסטרים וקהילה לנוער"

בתכנית מגוון פעולות אטרקטיביות וחוויתיות הנותנת מענה חינוכי והעצמה אישית באמצעות התנסויות בשטח, הכרת היישוב והארץ ומשתמשת בכלי כמו אתגר, טבע וסביבה, התמודדות עם קשיים, הרפתקאות ובדיקת גבולות.

מיועד לבני נוער בכיתות ז'-יב'

נפגשים בימי רביעי בשעה 17:00 במרכז הקהילתי בית הימן.

שם הרכזת: נוי וקנין - 058-5221289



המד"צים

תכנית מנהיגות לנוער
בתחום ההדרכה

מיועד לבני נוער בכיתות ז'-יב'

אשר מעוניינים להדריך קבוצות צעירות.

תהליך ההכשרה מתחלק לשני חלקים עיקריים:

שלב ההכשרה - קורס הדרכה המיועד למסיימי כיתות ט'.

שלב השמה והעצמה - שיבוץ בוגרי הקורס במסגרות

ההדרכה השונות.

שם הרכזת: אושרת פרץ - 052-7004544

בית הימן

המחלקה לנוער



מועצת הנוער
העירונית

הגוף הנבחר של הנוער בעיר הוא ספינת הדגל של המחלקה. מועצת הנוער מייצגת את כל בני הנוער בעיר ויוזמת פרויקטים עירוניים לטובת בני הנוער. על מנת להיבחר למועצה, עליך להשתתף בפעילות אחד מגופי הנוער בעיר: מועצות תלמידים, תנועות נוער וכו'. כל גוף עורך בחירות דמוקרטיות לבחירת נציגו למועצת הנוער העירונית.

מיועד לתלמידי כיתות ז'-יב'.

נפגשים בכל יום ראשון בשעה 18:00 בחדר המועצה שבבית הימן.

אם את/ה מועמד/ת שאת/ה מנהיג/ה? יכול/ה להשפיע? אלוני/ת, אהרן/ת?

האגף לאקוים הנכון! מועצת הנוער העירונית - השאיים הם הגזל!

אפשר אורגניזציה? - מועצת הנוער העירונית אלו

תכנית התפתחות אישית ומעורבות חברתית של משרד החינוך במסגרתה כל תלמיד מכיתה י'-יב' בוחר להתנדב למען הקהילה בעיר כחלק מתעודת הבגרות.

שם הרכזת: טלי נוברוזוב - 054-9708021

התנדבות
נוער



מנגנים לשלום

המקום להרכבים מוסיקליים

ולהקות נוער במגוון סגנונות.

המשתתפים מקבלים הדרכה מוסיקלית וחברתית ומופיעים בפני הקהילה באירועים שונים. הפעילות בשיתוף פעולה עם הקונסרבטוריון העירוני ומתנ"ס עכו העתיקה. נפגשים בתאום מראש בחדר המוסיקה שבמרכז הקהילתי בית היימן.

שם הרכז: עירא נגבי - 052-7443746

מרכז ההכנה לצה"ל

המרכז מתכלל את כלל תכניות ההכנה לצה"ל הבית ספריות והעירוניות. פעילויות, אירועים, קבוצות נוער, מכינות קדם צבאיות ועוד. המרכז מפעיל קבוצת חיילי גרעין נח"ל במטרה לתת מענה פרטני וליווי לקראת הגיוס בכלל ומול לשכת הגיוס בפרט. מיועד לבני נוער המועמדים לשירות צבאי. נפגשים לפי תאום מראש במרכז הקהילתי בית היימן.

שם הרכז: עמיחי כהן - 052-5458288

מקורוק

מקורוק - פרויקט ארצי פורץ דרך המשלב בין לימוד מקורות באופן חוויתי ויצירה מוזיקאלית מקורית. המקורוק מיועד למוזיקאים צעירים בגילאי תיכון, ומעניק להם כלים לכתיבה ולהלחנה ובמה משמעותית להופיע ומאפשרים להם ליצור שירים מקוריים, בליווי והנחיה של יוצרים ישראלים מן השורה הראשונה ומנחי תוכן מנוסים. מתקיים בחדר המוסיקה בבית היימן.

רכז התכנית: עירא נגבי - 052-7443746

מועדון תרבות לנוער

היצע פעילויות תרבות ופנאי לבני נוער. חשיפת בני הנוער למגוון רחב של אירועי תרבות ופנאי במהלך השנה, לבחירתם.

שם הרכזת: טלי נוברוזוב - 054-9708021

כנפיים של קרמבו

תנועת נוער לילדים ונוער עם צרכים מיוחדים, המשלבת אותם בפעילות חברתית חינוכית עם בני נוער מהחינוך הרגיל. אנו קולטים ילדים עם מגבלות פיזיות, קוגניטיביות, מרחביות, חושיות ותקשורתיות מגיל 7-21 הפועלים יחדיו עם חונכים מהחינוך הכללי בגילאי 13-18.

נפגשים בימי רביעי אחה"צ במרכז הקהילתי בית היימן.

**שם הרכזת:
שלי קרן - 054-4993898**



מועצת הילדים

קבוצת מנהיגות מובילה, לתלמידי כיתות ו' בבתי הספר בעיר הנותנת מענה תרבותי, חינוכי, חוויתי לתלמידי כיתות ו' בעיר ותמשיך בפעילותה גם בחטיבת הביניים במסגרת מועצת הנוער העירונית.

נפגשים בימי שלישי בשעה 16:00 במרכז הקהילתי בית היימן.

שם הרכזת: נוי וקנין - 058-5221289



פל"א

תכנית נטע@ - תנועת נוער טכנולוגית

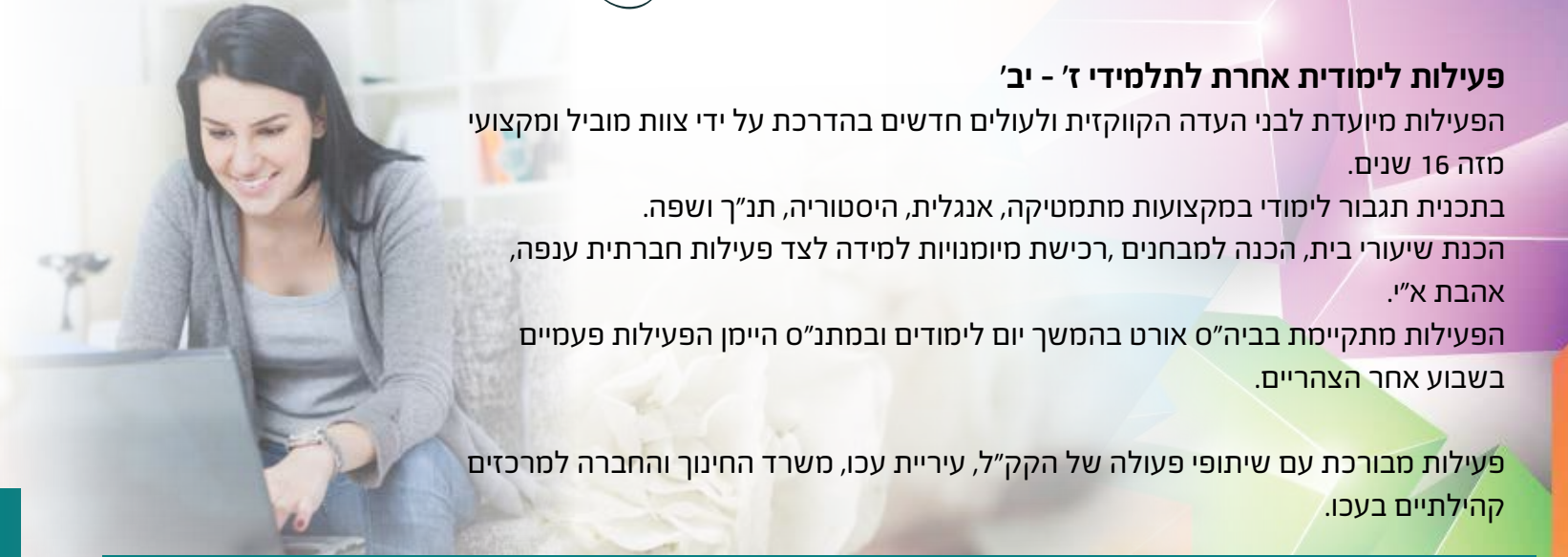
תכנית נטע@ הפועלת בעכו מזה 15 שנים הינה תכנית רב שנתית לעידוד מצוינות טכנולוגית ומנהיגות חברתית לבני נוער מכתה ט' ועד י"ב בה רוכש החניך ידע עיוני ומעשי בתחומים מגוונים: תכנות, טכנאות מחשבים, טכנאות רשתות, תקשורת ובניית אתרי אינטרנט.

התכנית תומכת בשיפור השפה האנגלית ומהווה עבורם מסלול פיתוח אישי, תוך שימת דגש על בניית יכולותיהם הלימודיות והחברתיות גם יחד עם חוויות חברתיות רבות אשר יעצבו את דמותם ויחזקו את תודעתם הערכית והקהילתית. חניכי התכנית לומדים דרך אקדמיות של חברות הייטק דוגמת סיסקו ומייקרוסופט, עוברים מבחנים חיצוניים ועומדים בדרישות גבוהות המקנות להם תעודות הסמכה בינלאומיות.

כחלק מהפרויקט, מתנהלת מעבדת מחשבים במרכז הקהילתי בית הימון, הנותנת שירות לקהילה במחירים סמליים. משתתפי התכנית הבוגרים מקבלים סיוע בחיבור בצבא לחיל התקשוב, ובהמשך סיוע בחיבור למוסדות השכלה גבוהה ותעסוקה.

לפרטים: קרן כהן מויאל - 0507575765

תכנית נטע@ מקדמת השכלה ומצמצמת פערים בין מרכז לפריפריה בוגרי התכנית מגיעים להישגים מרשימים בלימודי התיכון ובהמשך דרכם, בצבא, בלימודים או בתעסוקה: אחוז הזכאות לבגרות בקרב חניכי נטע@ עומד על כ-97%; כ-51% מבוגרי התכנית משתלבים בחילות ובתפקידים טכנולוגיים בצה"ל; סיכויי של בוגר התכנית להתקבל ללימודים אקדמיים עומד על כ-68% לעומת 41% ביתר האוכלוסייה (כשבפריפריה אחוז זה נמוך אף יותר).



פעילות לימודית אחרת לתלמידי ז' - יב'

הפעילות מיועדת לבני העדה הקווקזית ולעולים חדשים בהדרכת על ידי צוות מוביל ומקצועי מזה 16 שנים.

בתכנית תגבור לימודי במקצועות מתמטיקה, אנגלית, היסטוריה, תנ"ך ושפה. הכנת שיעורי בית, הכנה למבחנים, רכישת מיומנויות למידה לצד פעילות חברתית ענפה, אהבת א"י.

הפעילות מתקיימת בביה"ס אורט בהמשך יום לימודים ובמתנ"ס הימון הפעילות פעמיים בשבוע אחר הצהריים.

פעילות מבורכת עם שיתופי פעולה של הקק"ל, עיריית עכו, משרד החינוך והחברה למרכזים קהילתיים בעכו.

לפרטים: קרן כהן מויאל 0507575765



— המחלקה — לאנשים עם צרכים מיוחדים בשיתוף אגף הרווחה בעיריית עכו

גידולו של ילד עם צרכים מיוחדים מציב בפני ההורים והמשפחות התמודדויות ואתגרים יום יומיים, חדשים ומורכבים, מאתגרים את האיזון המשפחתי ודורשים מהמשפחה הרבה כוחות ומשאבים. המרכז מסייע ונותן מענה למשפחות אלו מגיל לידה עד גיל 25 במגוון לקויות.

המרכז למשפחות להן ילדים עם צרכים מיוחדים

השירותים הניתנים במרכז:

- מתן מידע בנושא זכויות ושירותים.
 - ייעוץ וסיוע במיצוי זכויות.
 - הרצאות וסדנאות להורים, אחים ובני משפחה.
 - תמיכה אישית וקבוצתית
 - פעילות חברתית למשפחה.
 - העצמה ופיתוח מנהיגות הורים.
- התכנית בשיתוף משרד הרווחה והמנהל לשירותים חברתיים בעיריית עכו.
מנהלת המרכז: עו"ס מרגי שפרן - 054-5654879

כבדי שמיעה

מועדון חברתי לאנשים עם מגבלת שמיעה מעכו ואזור הצפון במועדון פעילויות שונות ומגוונות המותאמות ומונגשות לכבדי השמיעה: הרצאות על חדשות, פוליטיקה, היסטוריה, משחקי חברה וכו'.

המועדון נתמך על ידי משרד הרווחה, המינהל השירותים החברתיים בעיריית עכו והחברה למרכזים קהילתיים. הפעילות בימי שלישי בשעה 18:00 בהיכל העירייה, אולם "פותחים עתיד", רחוב ויצמן 35 עכו.

רכז התכנית: רוני יונס - בהודעות בלבד
לפאני אוחיון - 054-5300208

מועדון חברתי לאנשים עם מגבלה פיזית

מקיים פעילות פנאי מגוונת:

פילאטיס, ציור, הרצאות, מסיבות חגים, טיולים ובעיקר גיבוש חברתי.
המועדון פועל בימי שני בשעה 11:00 במרכז הקהילתי בית העם.

רכזת התכנית: יפה חלפון - 052-6330108

‘עמיתים’ החלמה נפשית בעזרת הקהילה

‘עמיתים’ היא תכנית ארצית, המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת לשיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום, באמצעות ליווי מקצועי בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה.

בעמיתים אנו מציעים:

- ליווי אישי על ידי איש מקצוע.
- חלוצה כספית להשקעת פנאי.
- אפשרות לקשר עם מתנדב וכן אפשרות להצטרף בקהילה.
- פעילות קבוצתית מאורגנת לשיפור המיומנויות החברתיות.
- פעילות קבוצתית משולבת.
- הצטרף להקשרים ומארגונים בפעילויות חינוכיות בקהילה.

במקביל לפעילות במישור הפרטני פועלת ‘עמיתים’ במישור הקהילתי ומקיימת מגוון פעילויות הסברה לקהלים שונים, לצמצום הסטיגמה ולשינוי עמדות בחברה כלפי אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית. אם אתם מעוניינים בסדנה חווייתית או בהרצאה בתחום בריאות הנפש- אתם מוזמנים לפנות.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לרכזת ‘עמיתים’, מרים מיארה, טל. 046753002, miriam@akko.matnasim.co.il
חפשו אותנו בפייסבוק “תכנית עמיתים-חושבים אחרת”

מועדונים לילדים על הרצף האוטיסטי

מיועדת לילדים בגילאי 5-13 על הרצף האוטיסטי המוכרים ע"י משרד הרווחה. פועלת בימי שני וחמישי אחר הצהריים ומקיימת מגוון של פעילויות פנאי מותאמות כגון: תנועה, יצירה, ליטוף חיות טיפולי ועוד... רכזת התכנית: פנינה לוי - 04-6753002



קייטנת קיץ לילדים עם צרכים מיוחדים

מיועדת לילדים בגיל 6-12 המוכרים למשרד הרווחה. בקייטנה פעילות מגוונת של יצירה, תנועה, ליטוף חיות, מחשבים, ספורט ועוד.



מעונות היום ברשת התחלה חכמה

תחום הגיל הרך במרכזים קהילתיים בעכו נמצא בצמיחה. בנוסף לשני מעונות יום פעילים אנו מציעים להורים לילדים בגיל הרך פעילות ערכית, מגוונת ומהנה במספר מקומות בעיר.

מעונות היום הקהילתיים שלנו שייכים לרשת "התחלה חכמה" של החברה למתנ"סים הפועלת משנת 2001 בכ- 170 מעונות יום ב- 64 ישובים ברחבי הארץ. בשל היותה רשת מעונות יום קהילתיים, משקף כל מעון את האפיונים התרבותיים הייחודיים של הקהילה בה הוא פועל. מאז הקמתה שואפת הרשת לעבודה חינוכית איכותית שבסיסה הפיכת המעון למרכז חינוך ותרבות לילדים, להורים ולקהילה תוך שיתוף הורים בנעשה.

ישראל קינר

מנהלת מעונות יום ותכניות לגיל הרך

בעכו ישנם 3 מעונות יום:

מעון עירוני בשכונת הכרם בצפון ומעון חלומות בשיכון. במהלך שנת תשע"ט ייפתח המעון השלישי ברחוב בת שבע. המעונות פועלים בין השעות 7:00-17:00.

מעונות היום שלנו מוכרים על ידי משרד התמ"ת, שגר הלימוד מדורג וההורים זכאים להשתתפות בשכר הלימוד בהתאם להכנסותיהם.

במסגרת הרחבת תחום הגיל הרך במרכזים קהילתיים יפתח מועדון אימהות, מנוי הצגות סיפור בהמשך 1.5-5, חוגי תנועה וספורט, חוג חיות והרקדה לקטנטנים. אנו מאמינים בילד וביכולותיו, מכירים בחשיבות הסביבה החברתית-תרבותית שלו להמשך התפתחותו, כי רק מודעות ושיתוף פעולה של הצוות, ההורים והילדים, תביא לפריחה ולצמיחה אישית.

פעילות לגיל הרך - בית היימן

שם החוג / פעילות	שם המדריך	מתאים לגיל ...	קבוצת ...	ימי פעילות	שעות	מקום החוג	מחיר לחודש	הערות
חוג חיות וחיוכים	ינשוף	גיל 2-4	גיל רך	א'	17:00-18:00	חדר מד"צים	100 ₪	
חוג תנועה וקצב	שושי אדרי	גיל 3-5	גיל רך	א'	17:00-18:00	חדר 2	100 ₪	
מספר הסיפורים (מנוי)	רכישת מנוי	גיל 2-4	גיל רך	ג'	16:30-17:30	אולם	עלות מנוי 150 ₪ עלות כרטיס בודד 40 ₪	המנוי כולל 6 מפגשי סיפורת, אחת לחודש במוצע.
הצגות קטנות ומטריפות (מנוי)	רכישת מנוי	גיל 2.5-5	גיל רך	ג'	16:30-17:30	אולם	עלות מנוי 250 ₪ עלות כרטיס בודד 60 ₪	המנוי כולל 6 הצגות ילדים המבוססים על ספרי קריאה לגיל הרך, אחת לחודש במוצע.
הרקדה לגיל הרך (מנוי)	פעילות הורים וילדים שושי אדרי	גיל 3-5	גיל רך	ג'	16:30-17:30	אולם	עלות מנוי 150 ₪ עלות כרטיס בודד 40 ₪	המנוי כולל 6 הרקדות פעילות הורים וילדים אחת לחודש במוצע.

בית תקוותינו

שם החוג	יום	גימלאים	שעה	מדריך / רכז
חוג יוגה	שלישי	19:00		המדריכה נדיה לייזר 04-9914672 רעיה - חודדטוב 052-3420871 סבטלנה מנשירוב 050-4054470
ריקודים קפקזים "לזגינקה"	א', ה'	17:00-19:00 לילדים 19:00-21:00 למבוגרים	6-70	המדריך שמיל משייב
חוג פילאטיס	ב' ד'	19:00-20:00	18-50	בהדרכת אליסיה
חוג זומבה	ג'	18:00-19:00 ילדות 19:00-20:00 נשים	18-50	בהדרכת ג'וני
חוג אנגלית	ב'	17:00-18:00 ילדים 18:00-19:00 מבוגרים		בהדרכת נעמי
הכנה לכיתה א'	ב', ה'	17:00-19:00	5-12	בהדרכת שרה עדינייב
חוג אגרוף	ב', ג', ה'	14:00-20:00	9-18	בהדרכת רוסיה ואזרביאז'אן
חוג אגרוף תאילנדי	א', ד', ו'	14:00-20:00 13:00-16:00	8-30	בהדרכת אבי אדרי
מועדון נשים			18-70	
חוג מחשבים	ג'	17:00-18:00 לילדים	18-50	
חוג יוגה	ג'	19:00-20:00		בהדרכת נדיה
חוג קפוארה	ג', ה'	15:00-18:00	4-9	בהדרכת אמיר בן יעקב
שרות זכויות לאזרח				יו"ר קהילה קווקזית נחמיה מיכאלי

מרכז קהילתי תקוותינו

תושבים יקרים שלום,

מתנ"ס תקוותינו המחודש פותח את שעריו במתכונת מלאה זו השנה השנייה. אני שמח להזמין אתכם לקחת חלק בתכניות הקהילתיות, החברתיות ובאירועים שאנו מקיימים לרווחת תושבי העיר והקהילה הקווקזית. כל צוות המתנ"ס מאחל לכולם חג שמח וגמר חתימה טובה



בכבוד רב,
נחמיה שירין מיכאלי
יו"ר הקהילה הקווקזית
מנהל מועדון תקוותנו

- הפעילות מתקיימת באולם רב תכליתי • שירות לתושב לאירועים שונים • כיתות לשעורי עזר אחר הצהריים •
- פעילות למבוגרים במגוון תכניות • העברת אירועים קהילתיים מרכזיים פעמיים בשנה • ימי כיף לפעילים מרכזיים •
- הכרת הארץ לכל תושבי העיר במחירים מסובסדים •



רכזת ראשית רעיה חודדטוב - 052-3420871
רכזת נשים למען קהילה סבטלנה מנשירוב 050-4054470
רכז ספורט ראשי ולרה אליאייב 052-4769503.

רשות הספורט העירונית



עושים ספורט בצ'כו

רשות הספורט העירונית הפועלת ברשת המרכזים הקהילתיים בעכו נותנת מענה ספורטיבי בכל העיר, בדגש על עידוד הקהילה לסגל אורח חיים בריא וספורטיבי.

משאבים רבים מושקעים בעידוד ואיתור ילדים ובני נוער במסגרות הבית ספריות ויצירת מודעות קהילתית לתחום הספורט.

מנהלת רשות הספורט העירונית:
רעות סלומון



לפרטים והרשמה:

04-9911402, 04-6753007

נאמני ספורט

חיבור הקהילה לספורט באופן אקטיבי יש בו בכדי לעודד קהילה בריאה יותר בעלת מודעות לסביבה ומחוברת לעיר ולפעילות המתקיימת בה. מטרת קבוצת נאמני הספורט היא לשתף כמה שיותר תושבים בפעילות ספורטיבית כחלק מאורח חיים פעיל ובריא והנגשת הספורט לאוכלוסייה על כל רבדיה, התושב הוא זה שיוצר את המציאות הספורטיבית בה הוא חי.

נאמני הספורט יוצאים לפרגן לעושים ספורט בעכו על ידי חלוקת מים וצמידים.

סדנת תזונה

- נכיר את עקרונות התזונה הנכונה
 - נלמד כיצד לעשות בחירות תזונתיות נבונות ולהשוות בין מוצרים
 - נלמד להכין ארוחות מכוונות ובריאות
- הסדנא תתקיים במתנ"ס בית היימן, כוללת 4 מפגשים שבועיים | ימי א', 19:00-20:30**



קידום בריאות

מועדון הרצאות לקידום אורח בריא בנושאים: תזונה נכונה ומניעת השמנה, פציעות ספורט, ועוד הרצאות מלמדות ומעניינות.
סדנאות תזונה ובישול בריא בשיתוף עם עמותת "לקט ישראל".
אירועי שיא לציון ימי בריאות עולמיים.

מוזמנים להשתתף לפרטים: 04-9911402, 04-6753007

שגרירי בריאות

הכשרה של בני נוער לקידום בריאות בקרב קבוצת השווים וילדי ביה"ס,
בני הנוער רוכשים ידע כשגרירי בריאות ומעבירים לבני גילם במסגרת מחויבות אישית, בשיתוף מועצת הנוער העירונית.

פרחי ספורט

בואו ליהנות מחוג בענפים הנבחרים במחיר עלות של 50 ש"ח לחודש.
*מספר המקומות מוגבל ומותנה באישור משרד התרבות והספורט לפתיחת קבוצות.
כדאי כאן לציין גילאים, פועל גם בתוך בתי הספר.

קבוצת ריצה

לימוד ריצה נכונה ע"י תרגילים מיוחדים, אימון קבוצתי, ירידה מבוקרת במשקל
והורדה באחוזי שומן, הגעה לרמת אימונים ותוצאות גבוהות לפי היכולת והמטרה של כל אחד.
קבוצת הריצה בימי א', ג' בעלות של 90 ש"ח לחודש.

לפרטים נוספים: 04-9911402, 04-6753007

מגיל 18 ומעלה

קבוצת הליכה משולבת עיצוב וחיטוב

אימון קבוצתי המשלב תרגילי כוח לעיצוב וחיטוב הגוף תוך צעידה משולבת.
האימון יועבר ע"י מורה מוסמך לחינוך גופני.
לפרטים נוספים 04-9911402, 04-6753007
מגיל 18 ומעלה

שלישי אקטיבי

בימי שלישי, פעילות ספורטיבית משתנה ומהנה בעלות של 5 ש"ח למפגש.
אירובי, חיטוב ועיצוב, פילאטיס, זומבה, אימון פונקציונאלי, קיקבוקסינג ועוד...
מותנה בהרשמה מוקדמת, מספר המקומות מוגבל.

אירועי קיץ בטיילת

במהלך חודשי הקיץ יתקיימו פעילויות ספורטיביות מגוונות כגון:
אירובי, קיקבוקסינג, אימון פונקציונאלי, ספינינג, קפוארה לילדים והורים, קבוצת הליכה
לעיצוב וחיטוב הגוף, נשים באקסטרים, עצמאיות בשטח - פעילות ספורטיבית משתנה,
חווייתית ומעצימה.

סייף

חוג הסייף - חוג ייחודי המשלב זריזות, כוח מתפרץ וחשיבה אסטרטגית.
את האימונים מעבירים בכירי המאמנים בארץ.
ימי פעילות: ראשון, שלישי וחמישי, 16:00 - 18:00
מתחילים יכולים לבחור פעמיים מתוך השלוש
לפרטים: מאור חתואל 052-6048835



המחלקה לתרבות תורנית פועלת כחלק מרשת המתנ"סים בעיר בתחומי החיים השונים: לימוד, חגים, פנאי, חוגים ועוד, בכל ימות השנה לכלל הציבור בעיר, דתיים ושאינם דתיים.

המחלקה נועצת שירות אצל הגילאים, מהגיל הרך ועד האזרחים הבוגרים והמבוגרים משה שרג.

אזורים

מאסטר שף / כדורגל / נגרות / ציור / אומנות / פיסוליה.

לפרטים והרשמה, ידידיה חזן - 052-3109911

שיעורי תורה

שיעורי תורה לכל הגילאים מתקיימים בבתי כנסת בכל רחבי העיר.

הוצאות

מידי חודש מתקיימים מגוון הרצאות תורניות בכל התחומים: שלום בית, חינוך ילדים, שבת, חגים ועוד.

הוצאות אצל המשפחה

במשך השנה ובפרט בחגים מתקיימות הצגות חינוכיות לכל המשפחה בנושאים:

כיבוד הורים, עזרה לזולת, מתן בסתר ועוד....

סדרה אנצלוסי

כמידי שנה אנו מארגנים לכלל הציבור סדרת מופעים אנדלוסיים עם מיטב הפייטנים בארץ ובעולם.

מרכז מורשת כדורי

לפרטים: שמואל חיאק - 052-6436565



(סיפה לקבוצת צדיקים ואליה ארץ)

במהלך השנה מתקיימות מספר נסיעות לקברות צדיקים בכל הארץ, וכן נסיעות לירושלים ולקברי האבות בחברון, מיועד לכלל הציבור.

חלוקת מזון למעוטי יכולת, ועריכת סדר ליל הפסח

במחלקה לא שוכחים את האנשים שאין להם אפשרות להתקיים בכבוד, ולכן מידי שבוע אנו מחלקים מנות מזון, וכן בחגי ישראל במיוחד בפסח, בחג הפסח גם נערך ליל הסדר לכלל הציבור.

פעילות קיץ

מידי קיץ שהילדים נמצאים בחופשה אנו משתדלים להנעים להם את החופש בשלל אטרקציות, טיולים, יציאה לבריכה והצגות לכל הציבור.

עלון שבועי

מידי שבוע אנו מוציאים כ-1,200 עלונים של שבת שמחולקים בכל בתי הכנסת בעיר ומחוצה לה, בעלון יש דברי תורה מתוקים מדבש,

סיפורים וכן דף פעילות של המחלקה לאותו שבוע.

פעילות נוספת

וכן יש עוד פעילויות מבורכות כדוגמת יום שכולו תורה, ביום העצמאות, הילולת הצדיקים, ישבת בין הזמנים,

שמחת בית השואבה, פעילות אבות ובנים ועוד....

אנו קוראים אכולם להשתתף בכל האירועים ארוחת הגושמים.

בברכה, שמעון דיין | רכז תרבות תורנית

04-9910289

מנהלה - מטה 04-6753001

פוסקלינסקי יורם מנכ"ל החברה	yoramp@matnasim.org.il
אביטן דקלין מנהלת כספים וחשבונות	gklin@akko.matnasim.co.il
אדרעי שמחה כספים וכח אדם	simhaa@akko.matnasim.co.il
אוזן לימור מנהלת פיתוח משאבים	limoruz@akko.matnasim.co.il
איילת אסידו - רכזת שיווק ומזכירת מנכ"ל	ayelet.ak@akko.matnasim.co.il

מתנ"ס בית - העם טל' 04-6753001

שמעוני לימור מנהלת מתנ"ס בית העם	limors@akko.matnasim.co.il
שרון בן נעים מנהל משרד (שלוחה 1)	sharon@akko.matnasim.co.il
רביבו תמי רכזת צהרונים	tami@akko.matnasim.co.il
הלוי תמר רכזת חוג לכל ילד	tamar@akko.matnasim.co.il

מתנ"ס בית היימן טל' 04-6753002

הופרט - שגב סיגלית מנהלת מתנ"ס בית היימן	sigalit@akko.matnasim.co.il
נחמה אביב מנהלת משרד	nehama@akko.matnasim.co.il
לי פנינה רכזת סל תרבות ומועדונים לילדים על הרצף האוטוסיטי	pnina@akko.matnasim.co.il
מיארה מרים רכזת עמיתים	Miriam@akko.matnasim.co.il
כהן עמיחי מרכז הכנה לצה"ל וזהויות	Amichai@akko.matnasim.co.il
תמיר אסרף רכז תקשורת קהילתית	Tamirasaraf@gmail.com

נוער

פרץ אושרת רכזת מדצ"ים	oshratperez@gmail.com
נוברוזוב פרצוב טלי מועצת נוער	taltulik@ walla.co.il
נוי וקנין - מועצת הילדים	nun.vaknin@gmail.com
עמיחי כהן - מנהל מרכז הכנה לצהל	amichai@akko.matnasim.co.il

בעלי תפקידים ברשת

אודיטוריום עכו טל' 04-6753003

שמחה לוי מזכירת ההיכל	Simha@akko.matnasim.co.il
-----------------------	---------------------------

מעונות הגיל הרך טל' 04-6753004

קיטנר ישראלה מנהלת מעונות יום	israela@akko.matnasim.co.il
ומעון העפרוני 04-8232136 054-2557577	
איריס פז, מנהלת מעון יום חלומותף	pazpaziris@gmail.com

בית קדם טל' 04-9916698

שקד סוניה רכזת מועדון אזרחים בוגרים - 0522819979	sonya@akko.matnasim.co.il
--	---------------------------

מרכז קהילתי תקוותנו

שירין נחמיה מנהל מרכז תקוותנו	nechemiya_shirin@walla.co.il
רעיה חודדטוב רכזת המרכז הקהילתי - 0529420871	raya@akko.matnasim.co.il

רשות הספורט טל' 04-6753007 , 04-9911402

רעות סולומון מנהלת רשות הספורט	reut@akko.matnasim.co.il
חיים פרץ רכז הספורט	haimperez33@gmail.com
עקיבא הדס רכזת ספורט ומתאמת בריאות עירונית	hadasakiva82@gmail.com

פל"א / של"מ/ קייטנות

כהן מויאל קרן רכזת פל"א / של"מ/ קייטנות	keren@akko.matnasim.co.il
---	---------------------------

תרבות יהודית

שמעון דיין רכז תרבות יהודית 050-4481344	orlicohen5@walla.com
שמואל חיאק רכז בית מורשת הרב כדורי 052-6436565	shmoelhayak@gmail.com

לוח חופשות

עונת הפעילות תפתח ביום 2/9/2018 ותמשך לאורך כל שנת הלימודים, למעט מקרים מיוחדים לגביהם צוין אחרת. החוגים יפעלו על פי לוח החופשות של משרד החינוך (למעט חופשת פסח) לשנה"ל תשע"ט

כמפורט:

11/09/18	עד יום ג'	09/09/18		ראש השנה
01/10/18	עד יום ב'	23/09/18	מיום א'	סוכות
26/04/19	עד יום ו'	19/04/19	מיום א'	פסח
	עובדים עד 17:00	02/05/19	מיום ו'	יום השואה
	עובדים עד 17:00	07/05/19	יום ה'	ערב הזיכרון לחללי צה"ל
	עובדים עד 13:00	08/05/19	יום ג'	יום הזיכרון
	סגור	09/05/19	יום ד'	יום העצמאות
	עובדים עד 17:00	22/05/19	יום ה'	ערב ל"ג בעומר
	סגור	09/06/19		שבועות



נהלי רישום:

1. בעת ההרשמה יש למלא טופס "דף פרטים אישיים למשתתף".
2. טופס זה מהווה חוזה בין הצדדים לכל דבר ועניין ואישור לביטוח המשתתף.
3. במועד ההרשמה יש להסדיר את עניין התשלום עד תום תקופה חוג/ קורס/ סדנה/ מנוי.
4. המשתתף יחויב בתשלום חודשי גם אם השתתפותו הייתה חלקית (בכפוף לנוהל החזר כספים להלן).

הסדרי התשלום:

1. התשלום לחוג הינו לשנת פעילות מראש.
2. התשלום יבוצע במזומן/ בכרטיסי אשראי / המחאות אישיות לא מוסבות.
3. המתנ"ס רשאי להפסיק פעילות בחוג במקרה של אי פירעון אחד התשלומים החודשיים ולדרוש את פירעון מלוא שכר הלימוד ובלבד שיודיע על כך בכתב שבוע לפני הפסקת הפעילות.

נוהל החזר כספי:

1. **משתתף אשר מפסיק פעילותו במתנ"ס בגין מחלה, יקבל החזר כספי כאשר ימולאו התנאים הבאים:**
 - הודיע למתנ"ס על מחלתו עד שבוע לאחר תחילת המחלה.
 - הציג אישור רפואי ומכתב בקשה להחזר מיד עם סיום המחלה בתנאי שהמחלה נמשכה חודש ומעלה.

2. **משתתף אשר מבקש להפסיק השתתפותו בפעילות מסיבה שאינה רפואית**
 - יקבל החזר בתנאים הבאים וכל בקשה תישקל לגופה:
 - הגיש בקשה בכתב המציינת את סיבת העזיבה.
 - ביטול ההשתתפות בחוג תחויב בתשלום עבור החודש בו התקבלה הודעת הביטול.
 - הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לבדוק כל מקרה לגופו.
 - לא יהיו החזרים לאחר חופשת פסח פרט לאישורי מחלה.
 - על ביטול השתתפות יגבה המתנ"ס החזר שיעור או מילוי מקום.

*מחיר החוג נקבע לאחר שקלול ימי חג וחופשות מתוכננות.

שנה טובה ופורייה !

