

# חברת פעילויות וחוגים

החברה למרכזים קהילתיים עכו  
2017-2018 תשע"ח



01	דבר המנכ"ל
02	דבר ראש העיר
03	דבר יו"ר הדירקטוריון
04	לוח חופשות
05	תקנון ונהל החזר כספי
06	חוג לכל ילד
09	צהרונים חברתיים בעכו "תכנית ניצנים"
10	<b>מרכז קהילתי בית העם</b>
11	חוגים 2017-2018
15	מועדון זמר וקפה תרבות
16	מועדון עוצמה נשית
17	מועדון ספורט Energy
18	של"מ - שרות לאומי למבוגר
20	<b>מרכז קהילתי בית היימן</b>
22	אזרחים בוגרים
23	אומנים ותיקים למען אזרחים ותיקים
25	חוגים ופעילויות מרכז קהילתי בית היימן
27	בית הספר לריקודים סלוניים ודרום אמריקאים "מקסימוס" בית היימן
28	קבוצת מילה במילה - לימוד עברית/ערבית מדוברת
29	לזוז על הבוקר
30	נוער
34	תכנית פל"א
35	תכנית נטע@
36	אוכלוסיות עם צרכים מיוחדים ברשת
40	תרבות לגיל הרך
42	מעונות היום לגיל הרך
43	קבוצת "רעים"
44	<b>מרכז קהילתי תקותינו</b>
46	תקותינו - מועדון חברתי לנשים
47	חוג אגרוף ואגרוף תאילנדי
48	רשות הספורט העירונית
50	פרחי ספורט
52	תרבות תורנית
54	בעלי תפקידים ברשת
56	מאמי - מועדון לאמהות בחופשת לידה

תושבי עכו,

אנו בצוות החברה למרכזים קהילתיים בעכו, גאים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות שלנו לשנת תשע"ח.

חוברת זו מציגה רק חלק מהמגוון הרחב והעשיר שהמתנ"סים מקיימים ברחבי העיר, לאורך כל השנה ולכל מגזרי האוכלוסייה.

הרבה תכניות חדשות מוגשות לכם השנה כמו חוג לכל ילד, תכנית ניצנים לצ'הרונים, תכנית רעים, מועדון תרבות לנוער, מועדון הסרט הצרפתי, הארכת יום הלימודים במעונות היום, מגוון תכניות ספורט חדשות, עיר מקדמת בריאות, מועדון מופ"ת לניצולי שואה ועוד ועוד....

כל פועלנו הינו שלכם, בשבילכם ובשת"פ אתכם התושבים, אם באמצעות דירקטוריון חדש עם נציגי תושבים צעירים ומלאי מוטיבציה לעשייה קהילתית, שותפות עם ארגונים רבים בעיר ובראשם עיריית עכו על כל מחלקותיה, מתנדבים ופעילים בקבוצות שונות, וצוות מדריכים, רכזים ומנהלים מקצועי, רגיש וקשוב.

אנו מברכים אתכם בשנה של שלום, ביטחון, שגשוג, בריאות, סבלנות וסובלנות, והרבה עשייה חברתית קהילתית. שנה טובה



**יורם פוסקלינסקי, מנכ"ל**

**וכל צוות עובדי המרכזים הקהילתיים.**

תושבים יקרים!



אני שמח להציג בפניכם את מגוון הפעילויות והחוגים שהחברה למרכזים קהילתיים בעכו מפעילה בעיר בהצלחה מרובה בשיתוף ובתמיכת עיריית עכו.

הפעילויות הותאמו במטרה לתת מענה לתחום הפנאי, קידום אורח חיים בריא ולעודד פעילות קהילתית בכל שעות היום ולכל האוכלוסייה באשר היא, החל מהגיל הרך ועד האוכלוסייה הבוגרת. כמו כן, לא חסכנו במשאבים בכדי לספק מענים לאוכלוסיית הצרכים המיוחדים, לעולים, למשפחות יחידניות ולכל תושבי העיר.

אשמח אם אתם כהורים תעודדו את ילדיכם להשתתף בחוגי המתנ"סים בעיר עכו. מחקרים רבים מוכיחים, כי קיים קשר בין השתתפות ילדים בפעילות חוגים אחר הצהריים לבין הצלחתם בלימודים.

אני מאמין שצריכת פעילות חברתית קהילתית מחזקת את חוסנה הקהילתי של העיר עכו אשר נמצאת בעשור האחרון בתנופה אדירה.

אני מאחל לכם שנה טובה ומבורכת

שלכם,  
שמעון לנקרי,  
ראש העיר עכו

תושבי עכו שלנו,



בפרוס השנה החדשה עלינו לטובה, אאחל לקהילתנו, שתהא זו שנה נפלאה, עשירה בתכנים ועשייה המלווים בשמחת היצירה.

המתנ"ס מביא אתו מגוון רחב של פעילויות עשירות המפתחות כישורים חברתיים,

מטמיעות ומחזקות ערכים של מחויבות ויצירתיות של ילדינו בחברה ובקהילה ונותן בסיס לערכים אנושיים לשם אנו שואפים להגיע!

אני יחד עם כל משפחת החברה למרכזים קהילתיים בעכו, מזמינה אתכם להצטרף לפעילויות של המתנ"ס.

שרי גולדשטיין, יו"ר הדירקטוריון  
החברה למרכזים קהילתיים בעכו

עונת הפעילות תפתח ביום ה-3.9.2017 ותימשך לאורך כל שנת הלימודים, למעט מקרים מיוחדים לגביהם צוין אחרת.  
 החוגים יפעלו על-פי לוח החופשות של משרד החינוך (למעט חופשת פסח) לשנה"ל תשע"ח כמפורט:

21.09.17	עד יום ה'	20.09.17	מיום ד'	<b>ראש השנה</b>
12.10.17	עד יום ה'	04.10.17	מיום ד'	<b>סוכות</b>
20.12.17	עד יום ד'	14.12.17	מיום ה'	<b>חנוכה</b>
01.03.18	עד יום ה'	28.02.18	מיום ד'	<b>פורים</b>
07.04.18	עד יום ג'	29.03.18	מיום ה'	<b>פסח</b>
19.04.18	עד יום ג'	18.04.18	מיום ד'	<b>יום העצמאות</b>
-	-	03.05.18	יום ה'	<b>ל"ג בעומר</b>
21.05.18	עד יום ב'	20.05.18	מיום א'	<b>שבועות</b>

בימים אלה לא יתקיימו חוגים, אלא אם כן תתקבל הודעה אחרת.

## תקנון וכתב התחייבות למשתתף בחוג/קורס בשנת הפעילות תשע"ו

### נהלי רישום:

1. בעת ההרשמה יש למלא טופס "דף פרטים אישיים למשתתף".
2. טופס זה מהווה חוזה בין הצדדים לכל דבר ועניין ואישור לביטוח המשתתף.
3. במועד ההרשמה יש להסדיר את עניין התשלום עד תום תקופת החוג/ הקורס / סדנא / מנוי.
4. המשתתף יחוייב בתשלום חודשי גם אם השתתפותו הייתה חלקית (בכפוף לנוהל החזר כספים להלן).

### הסדרי התשלום:

1. התשלום לחוג הינו לשנת פעילות מראש.
2. התשלום יבוצע במזומן / בכרטיסי אשראי / המחאות אישיות לא מוסבות.
3. המתנ"ס רשאי להפסיק פעילות בחוג במקרה של אי פרעון אחד התשלומים החודשיים ולדרוש את פרעון מלוא שכר הלימוד ובלבד שיודיע על כך בכתב שבוע לפני הפסקת הפעילות.

### נוהל החזר כספי:

1. משתתף אשר מפסיק פעילותו במתנ"ס בגין מחלה, יקבל החזר כספי כאשר ימולאו התנאים הבאים:
  - הודיע למתנ"ס על מחלתו עד שבוע לאחר תחילת המחלה.
  - הציג אישור רפואי ומכתב בקשה להחזר מיד עם סיום המחלה בתנאי שהמחלה נמשכה חודש ומעלה.
2. משתתף אשר מבקש להפסיק השתתפותו בפעילות מסיבה שאינה רפואית יקבל החזר בתנאים הבאים וכל בקשה תישקל לגופה:
  - הגיש בקשה בכתב המציינת את סיבת העזיבה.
  - ביטול ההשתתפות בחוג תחוייב בתשלום עבור החודש בו התקבלה הודעת הביטול.
  - הנהלת המתנ"ס שומרת לעצמה את הזכות לבדוק כל מקרה לגופו.
  - לא יהיו החזרים לאחר חופשת פסח פרט לאישורי מחלה.
  - על ביטול השתתפות יגבה המתנ"ס 50 ₪ עבור דמי הטיפול בהחזר.
3. העדרות מדרך מחייבת את המתנ"ס בהחזר שיעור או מילוי מקום.
4. מחיר החוג נקבע לאחר שקלול ימי חג וחופשות מתוכננות.

**שנה טובה ופוריה!**

בית ספר: שזר

המדריך/כה	החוג	שעת הפעילות	יום הפעילות
ולנטינה ריאסקין	שח - מט	15:25 - 14:40	א'
YTEK	רובוטיקה	15:25 - 14:40	א'
הילה מרידור	קיקבוקסינג	15:25 - 14:40	א'
תמר ברג	היפ הופ	15:25 - 14:40	א'

בית ספר: רמב"ם

המדריך/כה	החוג	שעת הפעילות	יום הפעילות
דויד בויום	קשרים - שדאות	14:30 - 13:45	ד'
	רובוטיקה	14:30 - 13:45	ד'
מירב רמז	דרמה ותאטרון	14:30 - 13:45	ב'
ג'וליאנה עיד	אנגלית - הלן דורון	14:30 - 13:45	ב'

בית ספר: התומר

המדריך/כה	החוג	שעת הפעילות	יום הפעילות
אורית מיארה - קטן	מאסטר - שף	14:30 - 13:45	ג'
	רובוטיקה	14:30 - 13:45	ג'
תמר ברג	היפ הופ	14:30 - 13:45	ג'
ג'וליאנה עיד	אנגלית - הלן דורון	14:30 - 13:45	ג'



## בית ספר: ממלכתי דתי תורני נועם

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ד'	15:25 - 14:40	קשרים - שדאות (קבוצת בניים)	דויד בוים
ה'	15:25 - 14:40	דרמה ותאטרון - קבוצת בנות	מירב רמז
ה'	15:25 - 14:40	תרפיה באומנות - קבוצת בנות	קטיה בי
ה'	15:25 - 14:40	מאסטר - שף - קבוצת בנות	אורית מיארה - קטן
ה'	15:25 - 14:40	קפוארה (קבוצת בניים)	תומר ארמה

## בית ספר: גורדון

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ד'	15:30 - 14:45	שח - מט	ולנטינה ריאסקין
ה'	14:45 - 14:00	רדיו ותקשורת	בני בריהודה
ה'	14:45 - 14:00	היפ הופ	תמר ברג
א'	15:30 - 14:45	מסע קסום בעיר קסומה	דני ארמה
ד'	15:30 - 14:45	רובוטיקה	
ה'	14:45 - 14:00	תרפיה באומנות	קטיה בי
ה'	14:45 - 14:00	אנגלית - הלן דורון	ג'וליאנה עיד
א'	15:30 - 14:45	קשרים - שדאות	עילם קידר

## בית ספר: וייצמן

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ב'	15:30 - 14:45	קשרים - שדאות	עילם קידר
ב'ב'	15:30 - 14:45	דרמה ותאטרון	מירב רמז
ה'	14:45 - 14:00	מסע קסום בעיר קסומה	דני ארמה
ב'	15:30 - 14:45	רובוטיקה	

בית ספר: בית יעקב - בנות

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ה'	14:10 - 14:50	דרמה ומשחק	שושני כהן
ה'	14:50 - 15:30	דרמה ומשחק	שושני כהן

בית ספר: ברכת ישראל - בנים

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ג'	11:45 - 12:30	רובוטיקה	
ג'	12:30 - 13:15	רובוטיקה	

בית ספר: ברכת ישראל באר יה - בנות

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	המדריך/כה
ד'	12:15 - 13:00	טבע וסביבה	
ד'	13:00 - 13:45	טבע וסביבה	

בית ספר: שובו

יום הפעילות	שעת הפעילות	החוג	הערות
א'	12:30 - 13:15	רובוטיקה	<b>קבוצת בנים</b>
א'	13:20 - 14:05	רובוטיקה	<b>קבוצת בנים</b>
א'	13:30 - 14:15	שח-מט	<b>קבוצת בנות</b>
א'	13:30 - 14:15	אומנות ויצירה	<b>קבוצת בנות</b>

# צהרונים חברתיים אלו - "צנינת ניצנים"

## מיועדים לכיתות א', ב' בכל בתי הספר וגני הילדים של המוכש"ר

הורים יקרים,

אנו שמחים להודיע כי בהתאם להחלטת ממשלה מס' 2699 יופעלו בעכו, החל משנה"ל תשע"ח, "צהרונים חברתיים" במסגרת תוכנית "ניצנים".

הצהרונים יפעלו על פי מודל עלות לילד בסך 650 ₪ לחודש, בסבסוד ממשלתי של 350 ₪ לילד, קרי תשלום לחודש הינו 300 ₪ בלבד.

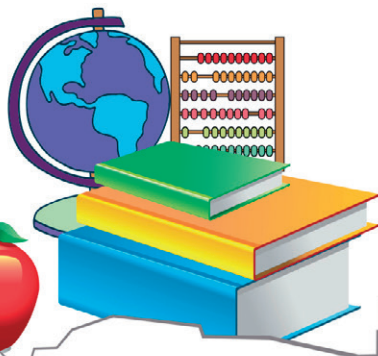
הצהרונים מיועדים לתלמידי א'-ב' ויסעלו בתוך כל בתי הספר בעיר בימים א'-ה' (ימי לימודים בלבד וללא חופשות) מתום יום הלימודים ועד השעה 16:00.

במסגרת הצהרון תסופק ארוחת צהריים חמה, יינתן סיוע בהכנת שיעורי בית ותתקיים פעילות העשרה חברתית במסגרת רשת "צהרונים טובים" מבית החברה למתנ"סים.

מזמינים אתכם להרשם באתר החברה למרכזים קהילתיים בעכו. [www.mako.org.il](http://www.mako.org.il) יש לבחור בלשונית חוגים אשר מנתבת לבחור בצהרונים. ניתן להירשם גם בבתי הספר, בקרוב יתפרסמו תאריכי הרשמה בכל בית ספר.

**צוות החברה למרכזים קהילתיים  
ועיריית עכו, מנהל החינוך.**

תחילת פעילות 15/10/17.  
מותנת במספר משתתפים.



שנה של עשייה והנאה חלפה לה ואנו בפתחה של שנה חדשה מלאה בפעילויות מגוונות ומעשירות. מגוון הפעילויות המוצע במרכז קהילתי בית העם הוא תוצאה של עבודת צוות משותפת, חשיבה וסיעור מוחות. כאשר הקו המנחה אותנו הוא גיוון שיאפשר להרחיב את מעגל המשתתפים ולכלל תושב להתחבר לתחום עניין ולקחת חלק בפעילויות השונות. אנו רואים חשיבות גדולה בשיתוף התושבים ונשמח השנה להקים קבוצות ופורומים של פעילים, אנו נכונים לכל הצעה שלכם. בשנת הפעילות הקרובה תפתחנה תכניות חדשות "תוכנית חוג לכל ילד", תוכנית השר לחיזוק הצפון לכיתות ד, ה' בה נפעיל חוגים אחת לשבוע בכל ביה"ס היסודיים כולל חינוך עצמאי בעיר, בעלות סימלית של 100 ש"ח לשנה. פתחנו חדר כושר לנשים בלבד לאוכלוסייה הדתית בעיר. חדר הכושר שלנו מעורב פתוח כל יום החל מ7:00 ועד 22:00 בעונת הקיץ הרחבנו את שעות הפעילות כולל מוצ"ש. בנוסף שקדנו על היצע רחב ומגוון של חוגים במרכז קהילתי בית העם, המאפשר לכולם החל מהגיל הרך, ילדים, נוער ואזרחים בוגרים להתחבר אלינו לחוגים ולנצל באופן יעיל את שעות הפנאי. אני מאחלת לכולם שנה רווית פעילות, כיף והנאה ומודה לצוות המתנ"ס על הארגון הכולל והפעילות הברוכה שנה טובה ומבורכת מלאה בעשייה משמעותית.



**לימור בון - שמעוני**

מנהלת מרכז קהילתי בית העם

## תוכנית חוגים מרכז קהילתי בית העם נכון לשנת 2017-2018

חוג	מדריך/ה	קבוצה	ימים	שעות	חדר	מחיר
קראטה	עופר רחמים	מתחילים גילאי 6-12	א'ד'	15:45-16:30	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתחילים קטנטנים גיל 4-5	א'ד'	17:15-18:00	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתקדמים צהוב	א'ד'	16:30-17:15	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	מתקדמים כתום	א'ד'	18:00-18:45	אולם	180 ₪
קראטה	עופר רחמים	בוגרים חום- שחור	א'ד'	18:45-19:50	אולם	180 ₪
התעמלות אומנותית	אלברט סבטלנה	גילאי 11-7 חדשות גילאי 6-4 שנה ב' גילאי 4-6 חדשות גילאי 11-7 חדשות	ב'ה'	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00	אולם	140 ₪
התעמלות אומנותית	אלברט סבטלנה	גילאי 6-4 חדשות	א' ו'	18:00-19:00 13:30-14:30	סטודיו אולם	140 ₪
התעמלות אומנותית	אלברט סבטלנה	גילאי 13-10 חדשות	א' ו'	19:00-20:00 14:30-15:30	סטודיו אולם	140 ₪
היפ הופ	תמר ברג	קטנים (5 עד 10) נוער (11 עד 14)	ג'	16:00-17:00 17:00-18:00	אולם	120 ₪
ציור ילדים	דני ארמה	גיל 5 עד כיתה ו'	ד'	17:30-18:45	5	120 ₪
בלט	סיגל סויסה	קטנטנות	ב'	16:00-16:45 16:45-17:30	סטודיו	100 ₪
זמבה ילדות	אורית בן סימון	כיתות א'-ד'	ב'	17:30-18:30	סטודיו	120 ₪
ספרייה ניידת		פתוח לקהל הרחב	ד'	16:00-20:00	לובי בית העם	10 שלמני
אנגלית בשיטת הלן דורון		פרטים אצל יוסף 052-8504786	א' ד'	16:00-19:00 16:30-18:00	3	350 ₪ ערכה 1500 ₪ ל-36 מפגשים
אומנות ויצירה	אורית מיארה קטן	רב גילאי * מינימום 10 משתתפים לפתיחת החוג	ב'	17:00 - 18:30	5	150 ₪

## בית העם - תוכנית נוער-מבוגרים

מחיר	חדר	שעות	ימים	קבוצה	מדריך/ה	חוג
₪ 120	אולם	09:00-10:00	א'ג'	מבוגרים	פינשטיין רונית	התעמלות בוקר
₪ 160	אולם	09:00-10:00	א'ג'ה	מבוגרים	פינשטיין רונית	התעמלות בוקר
₪ 150	4	19:00-20:00	ב'ד'	מבוגרות	סוזי וחניש	פילטיס
₪ 160	אולם	20:00-21:00	א' ד'	צעירות	תמי שלוש	זומבה
₪ 150	אולם	20:00-21:00	ב'ה'	מבוגרות	הדיל	עיצוב וחיטוב הגוף
₪ 150	3	07:30-18:00	א'ג'	נוער ומבוגרות	צילה ברזילי	קוסמטיקה
₪ 160	5	19:00-21:00	ד'	מבוגרים	דני ארמה	ציור מבוגרים
₪ 30	4	10:00-11:30	ג'	מבוגרים	רוזה סידים מרסל סוריגטן	אזרחים בוגרים
₪ 300 10 אימונים	4	16:00-16:45 16:00-16:45 16:45-17:30	ד' ה'	נערות-מבוגרות	הילה מרידור	T R X
₪ 150	5	18:30-20:00	ב'	מבוגרים	אורית מיארה קטן	אומנות סביבתית

## בית העם - תוכניות קהילתיות

מחיר	חדר	שעות	ימים	פרטים	מדריך/ה	חוג
		10:00 - 13:00	ב'	אחת לשבוע	יפה חלפון	מועדון נכים
120 ₪		14:00-20:00 17:00-21:00 08:00-14:00 14:00-20:00 08:00-14:00	א' ב' ג' ד' ה'		יפעת חיימי	חדר כושר לנשים בלבד
150 ₪ לשנה	מקלט	17:00-18:45	ב'		אושרת פרץ	פעילות נוער מדצ"ים
				מפגש פעילים אחת לחודש תוכנית שנתית במזכירות בינואר	דיאנה ביטון	מועדון עוצמה נשית תוכנית שנתית במזכירות
		21:00 - 19:00	א'	אחת לחודש	לימור בון - שמעוני	מרכז אדל תושבים שחוו מוות טראגי במשפחה
		10:00 - 12:00	א'	אחת לשבוע	מרים לוי - קרן כהן מויאל	מועדון גש"ם
		10:00 - 12:00	א'	אחת לשבוע	קרן כהן מויאל - אסתי מוסרי	של"מ

## בית העם - פירוט חדר כושר

פירוט	מחיר לחודש במנוי שנתי	מחיר לחודש בלמנוי חצי שנתי	מחיר לחודש במנוי ל 3 חודשים
נוער, חיילים וסטודנטים	130	140	150
מבוגרים	150	160	170
מנוי בוקר	120		

### שעות פעילות חדר הכושר:

ימי א' + ה' - בין השעות 07:00-23:00

ימי שישי וערבי חג - בין השעות 07:00-16:00

מנוי בוקר - בין השעות 07:00-15:00

נוער רשאי להיכנס עד השעה 19:00 ולא יאוחר מכן

\* נוער מתקבל מגיל 14 שנים ומעלה.

\*\* דמי ביטוח חד פעמי לשנה על סך 70 ₪ (פרט לתלמידי בית ספר - חינם) + 30 ₪ פיקדון צ"פ.

\*\*\* הזכות לשינויים שמורה למתנס. ייתכנו שינויים בשעון חורף לעניין שעות פתיחה וסגירת חדר הכושר.





החברה למרכזים קהילתיים בעכו גאה להציג:

עונת המנויים  
2017/18

# מועדון זמר וקפה תרבות

5 מפגשים עם קפה ועוגה, סיפורים, נוסטלגיה ומוסיקה טובה



חברה למרכזים  
קהילתיים בעכו

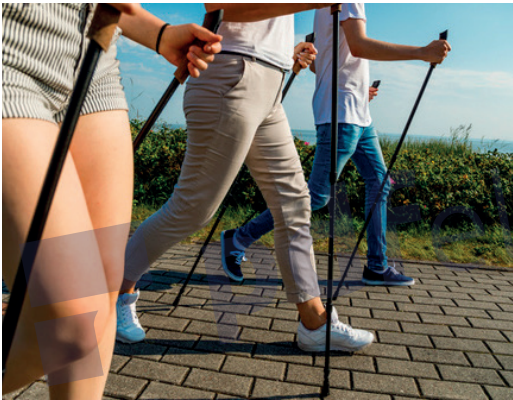
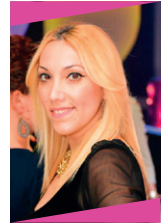
מחברת  
למנויים

משרד  
התרבות  
הספורט

מרכז קהילתי בית העם אברהם בן-שושן 72, עכו | לפרטים והרשמה חייגו: 04-6753001

חפשו אותנו ב- מתנ"ס עכו | [www.mako.org.il](http://www.mako.org.il)

מועדון עוצמה נשית בהובלת דיאנה ביטון מתנהל במתנ"ס בית העם. המועדון נותן מענה לנשים לפעילות בשעות הפנאי - הרצאות, סדנאות העשרה, מסיבות, חגים, טיולים ואקטיביות בקהילה. המועדון מונה מעל 200 נשים בעיר. הפעילויות במועדון במחירים מסובסדים, הנשים יחד עם המשפחות מעשירות יחד עם המשפחות את עולמם בתחומים רבים ומגוונים.



Remove Watermark Now



גם לכם מגיע הטוב ביותר

 **ENERGY**  
מועדון ספורט

נפול בריאה בקוף בריאה



אצלנו תקבלו:  
חדר כושר חדש ומאובזר  
צוות מדריכים מיומן ומקצועי  
יחס אישי וליווי צמוד  
התאמת תוכנית אימונית אישית  
מחירים מיוחדים לסטודנטים  
וחיילים  
**ביקרו התנסו! אינא!**



מתחם מתנ"ס בית העם 04-6753001

תנועת של"מ (שרות לאומי למבוגר)**רכזת של"מ יישובית - אסתי מוסרי - רכזת בהתנדבות****רכזת של"מ מטעם המתנ"ס - קרן כהן מויאל****משרד - בית העם**

של"מ היא תנועה חברתית עממית להתנדבות, הפונה לכול מי שפורש ממעגל העבודה ומציעה לו לבוא ולהתנדב בתחומי עניין מגוונים.

של"מ משלבת את הפורשים המגיעים עם ידע וניסיון עשיר במקומות שונים בקהילה. החברה למתנ"סים רואה בתפיסת עולמה הקהילתית את נושא ההתנדבות לקהילה כביטוי למעורבות הפרט בתהליכים בסביבתו. כל הפעילות בשל"מ מושתת על מתנדבים בלבד המפעילים יוזמות ייחודיות המושתתות על ניסיונם העשיר.

התנועה מכילה למעלה ממאה ועשרים מתנדבים הפעילים בתחומי עניין שונים. לכל תחום התנדבות מתנדב רכז המפעיל ונמצא בקשר שותף עם המתנדבים בתחומו.

הרכזים מהווים את הצוות המוביל של של"מ בעיר.

**המתנדבים פעילים בתחומים שונים:**

- 1. זה"ב בגן** - מתנדבים משובצים בגני הילדים יום בשבוע ומלמדים אותם את נושא זהירות בדרכים
- 2. מועדון אור ירוק** - מתנדבים פעילים בכל בתי הספר בעיר בהקניית ידע בנושא זהירות בדרכים וכמו כן מפעילים את תוכנית הליבה של אור ירוק.
- 3. של"מ בחינוך** - מתנדבים משובצים יום בשבוע בכיתות א, ב בבתי הספר היסודיים ומפעילים את התוכנית "קריאה בהנאה".
- 4. התנדבות משפחתית** - מתנדבים מפעילים תוכנית העוסקת בנושא שימור בעיר עכו. הורים ותלמידים לומדים יחדיו את נושא השימור ויחד משמרים אתר בעיר.
- 5. קהילה מטיילת** - מתנדבים מתכננים טיולים אחת לחודש לקהילה המטיילת יחדיו בארץ
- 6. הכנה לשעת חרום** - מתנדבים המשתתפים בתוכנית הרשות ועוברים הכשרה לעזרה בשעת חרום
- 7. התנדבות במועדוניות שונות** - מתנדבים הפעילים במועדוניות שונות כמו מועדון לילדים אוטיסטים, מועדון לניצולי שואה "מופת", חנות משמעות ועוד
- 8. מועדוניות לאזרחים בוגרים** - מתנדבים המפעילים לאורך כל השנה אחת לשבוע מועדונים לאזרחים בוגרים במרכזי המתנ"סים בית העם, בית היימן, בית קדם.
- 9. פעילות התנדבותית עם הרווחה** - מתנדבים המסייעים ברווחה לדוגמה איתור ניצולי שואה הגרים בעיר במטרה לעדכן אותם על זכויותיהם.

10. פעילות בבתי הספר של החינוך המיוחד - מתנדבים המסייעים פעם בשבוע בבתי הספר הנ"ל, חלקם משתתפים בתוכניות ייחודיות באותם בתי ספר.
11. מועדון גש"מ (גמלאיות שומרות מסורת) - מתנדבות המפעילות מועדון לשומרות מסורת המנהלות אורח חיים דתי ונפגשות אחת לשבוע על כוס קפה והאזנה לשיחות בעלי תוכן תורני.
12. היכל הנתינה - מתנדבים המפעילים תוכניות העשרה לכלל המתנדבים האחרים בשל"מ.
13. מתנ"ס - פעילים המתנדבים במתנ"סים השונים.
- אנו מפעילים תוכניות ייחודיות בהתאם לכישורי המתנדבים ובהתאם לרצונם. ניתן להתנדב משעתיים ויותר בשבוע. אנו מכשירים את המתנדבים בנושאים השונים ופועלים בשיתוף פעולה עם הרשות, משרד החינוך, משרד הרווחה, של"מ ארצי ומחוזי ורשת החברה למרכזים קהילתיים. "להתנדב בשל"מ זה להיות שלם עם עצמך"

## ליצירת קשר להתנדבות:

אסתי מוסרי - נייד 052-5441366 / אידה רוזנפלד - נייד 050-6810246

## /מועדון גש"מ (גמלאיות שומרות מסורת)

"גדולים החולמים חלומות גדולים והופכים חלומות למציאות" (הרב קוק זצ"ל)  
נשים רבות פורשות בגיל צעיר. הן כבר לא מסתפקות בתפקיד "קומנדו בייביסיטר" לנכדים ומחפשות להעשיר את זמן הפנוי בחוגים, בהרחבת הדעת, יציאה משותפת לטיולים ועוד.  
קבוצת נשים חלמו חלום לבנות מועדון לגמלאיות שומרות מסורת והחלו להפוך את החלום למציאות. התגבש צוות מוביל העובד ללא לאות בתכנון ובחשיבה במטרה להעשיר את התכנים במפגשים החברתיים. הצוות כולל את מרים לוי, לאה ביטון, רחל לוי, סוניה כהן, פנינה אזולאי ואסתר מוסרי המלווה מטעם תנועת של"מ.  
המועדון פועל בחסות החברה למרכזים קהילתיים, תודה למר יורם פוסקלינסקי מנכ"ל הרשת אשר נענה ברצון לתת למועדון קורת גג וליווי. המועדון הינו חלק מתנועת של"מ (שרות לאומי למבוגר) המפגשים מתקיימים בימי א' במרכז הקהילתי בית העם בשעות הבוקר.  
מפגש שבועי בן שעה וחצי, בו נפגשות הגמלאיות החברות במועדון על כוס קפה ומאזינות לשיחות בעלי תוכן תורני בנושאים שונים ומגוונים ובשילוב סדנאות לסירוגין.  
ההרשמה למועדון תתקיים רק בסוף חודש נובמבר.

בית היימן הינו הוותיק מבין המרכזים הקהילתיים הפועלים בעיר. במרכז מתקיימות פעילויות לכל הגילאים, החל מתינוקות אחרי לידה ואימותיהם ועד האזרחים הבוגרים. במרכז מתקיימת פעילות נוער עשירה ומגוונת וזהו מקום מושבה של מועצת הנוער העירונית. כמו כן, מתקיימת פעילות לילדים בעלי צרכים מיוחדים בכל ימות השנה. במקום מגוון רחב של חוגים לכל הגילאים, מועדוני גמלאים, קורסים, אולפנים לעברית, פעילויות קהילתיות, תכניות לרווחת התושב והיצע מגוון של פעילות תרבות ופנאי לכל הגילאים.



השנה, הנגשנו את השירותים במרכז ללקויי שמיעה ואת שירותי האתר, ללקויי ראייה. פתחנו תכניות חדשות לילדים ומבוגרים על הרצף האוטוטיסטי ופועלים כל העת להגברת השילוב של בעלי צרכים מיוחדים בפעילויות השונות ובהגברת המודעות לקבלת השונה ולשילובו בקהילה. כמו כן, השנה, בשיתוף עם צוות הגיל הרך, אנו פותחים את "שלישי בקטנה" סדרת מנויי תרבות עשירה ומגוונת לגיל הרך והשקנו את מועדון מאמי - לאימהות בחופשת לידה. נהנים ליצור ולהתחדש עבורכם!

שנה טובה ופוריה,

**סיגלית הופרט**

מנהלת המרכז הקהילתי בית היימן

## תכנית סל תרבות עירונית לכל מוסדות החינוך

התכנית מיועדת לכל תלמידי העיר מגיל הגן ועד כיתה י"ב. התכנית חושפת את התלמידים למופעים ופעילויות בתחום התרבות, בתוך בית הספר ומחוצה לו בתחום התיאטרון, המחול, המוזיקה, הספרות, האמנות הפלסטית והקולנוע.

התכנית מבטיחה את השתתפותם של כל ילדי העיר בפעילות תרבות במהלך לימודיהם, נותנת לכל ילד לפתח עניין בכל תחומי התרבות ולהפכו לצרכן תרבות.

**לפרטים: פנינה לוי - 04-675300**

## אזרחים בוגרים

בחברה למרכזים קהילתיים פועלים מספר מועדוני פנאי לאזרחים בוגרים: בית קדם בבית העם ובבית היימן.

המועדונים פועלים בכל ימות השבוע, בשעות הבוקר, במגוון של תכנים: ספורט, טיולים, הרצאות, יצירה, אורח חיים בריא, העשרה וכו'.

**לפרטים: מזכירות - 04-6753002**

## קהילה תומכת לאזרחים בוגרים

תכנית המספקת סל שירותים לגמלאים החיים בקהילה: שירותי רפואה בחירום, לחצן מצוקה, אב קהילה ופעילות חברתית עשירה ומגוונת.

**לפרטים: אפריים מילנה - 050-8536443**

## אולפנים לעולים חדשים

במרכז פועלים אולפנים לעברית מסוגים שונים: אולפן א' למתחילים, אולפן ב' למתקדמים, אולפן ערב ואולפן לגמלאים. כמו כן, מתקיימת פעילות חגים לעולים חדשים לאורך כל השנה.

**לפרטים: אבי סמבטו - 046753002**

## טלוויזיה קהילתית

במרכז קיימת קבוצת פעילים מכל הגילאים, אשר עוברת הכשרה במקצועות הטלוויזיה: צילום, הכנת כתבה, דיווח ועריכה, ומסקרת את הפעילות המתקיימת בעיר עכו.

הכתבות עולות לשידור בערוץ הקהילתי בכבלים - ערוץ 98 ב- yes וב- hot.

אם מקצועות הטלוויזיה מעניינים אותך בוא להיות חלק מצוות הטלוויזיה הקהילתית שלנו.

**לפרטים: תמיר אסרף - 054-3315488**

החברה למרכזים קהילתיים בעכו חרטה על דיגלה להעמיק את תחושת השייכות של האזרחים הבוגרים בעיר ולמנוע מצבי בדידות והסתגרות. לשם כך, מציעה החברה רשת של מועדונים מגוונים לבילוי שעות הפנאי בפעילות חברתית ומעשירה. אנו מעוניינים ליצור גירויים ואתגרים אינטלקטואליים, גופניים ונפשיים ולשמר את תפקוד האזרחים הבוגרים בתחומי חיים שונים.

## מועדון בית קדם

ממוקם ברחוב פינקס 10, פתוח כל ימות השבוע ומציע מגוון חוגים ופעילויות, אירועי חגים וטיולים.

## מרכז פנאי לאזרחים הבוגרים - בית היימן

פועל בימים שני ורביעי בשעות הבוקר ומציע פעילות מגוונת לאורך כל השנה.

## מרכז פנאי לאזרחים הבוגרים - בית העם

פועל בימים ראשון ושלישי בשעות הבוקר ומציע פעילות מגוונת לאורך כל השנה.

## מועדון גיבורי סיני - בית היימן

פועל בימים ראשון ושלישי בשעות הבוקר ומקיים פעילות בנושא ספורט.

## מועדון מופת לניצולי שואה - מתנ"ס תקוותנו

פועל בימים ראשון, שלישי וחמישי, מציע ארוחות ופעילות מגוונת לניצולי שואה.





# אומנים ותיקים למען אזרחים ותיקים

הנכם מוזמנים לאירוע תרבות ביוזמת המשרד  
לשיוויון חברתי, מחלקת הרווחה בעיריית עכו  
והחברה למרכזים קהילתיים בעכו עם

## ישראל גוריון וחופני כהן

**האירוע יתקיים ביום רביעי 10.1.18 בבית העם**



בשעה 9:00 | יריד שירותים

בשעה 10:00 | מופע של ישראל גוריון

בשעה 11:00 | מופע של חופני כהן



**נשמח לראותכם - האירוע בשבילכם ולמענכם**

## התחדשות יהודית

### בית מדרש ישראלי

בית מדרש ישראלי הוא מסגרת בה לומדים יחד סוגיות אקטואליות ממקורות היהדות ופילוסופיה סביב חגי ישראל וסביב החברה הישראלית והנושאים ה"בוערים" על סדר היום - "לימוד משותף". מהמשנה, גמרא, רמב"ם, הרב קוק, פילוסופיה ורפואה סינית.

**מיועד - לקהל מתעניינים מכל הגוונים (אין צורך ברקע וידע קודם).**

יום ג' בין השעות 19:00-20:30 בבית היימן.

**לפרטים: עמיחי כהן - 052-5458288**

### חגים בקהילה:

מסיבות חנוכה לכל הגילאים ובכל המגזרים, סדר ט"ו בשבט עירוני, מסיבות פורים, סדר פסח לנזקקים, טקס מעבר בין יום הזיכרון ליום העצמאות בבמה המרכזית ברחבת העירייה, תיקון ליל שבועות לנוער ופסטיבל בלבן - הפנינג למשפחות לכבוד שבועות.

**לפרטים: עמיחי כהן - 052-5458288**

### קבלת שבת עירונית ומלווה מלכה, לא לדתיים בלבד

אחת לחודש, במהלך השנה, יתקיימו לסירוגין קבלות שבת עירוניות ומלווה מלכה לציבור הרחב. הפעילות תכלול שירי שבת, דיון סביב פרשת השבוע ופעילות לילדים. הפעילות תתקיים בשכונות ותבנה בשיתוף פעולה עם פעילי שכונות ובני נוער.

**לפרטים: עמיחי כהן - 052-5458288**

### מבצעי חסד

החברה למרכזים קהילתיים תקיים שני מבצעי חסד עירוניים, בראש השנה ובפסח לטובת סיוע למשפחות מקומיות נזקקות, שיזכו לקיים את החג בכבוד ובשמחה. בפרויקט משתתפים מתנדבים בכל הגילאים והוא מתקיים בשיתוף פעולה עם המינהל לשירותים חברתיים בעיריית עכו.

**לפרטים: עמיחי כהן - 052-5458288**

הערות	מחיר	חדר	שעות	ימים	קבוצה וגיל	מדריך/ה	חוג
	180 ₪	מרכז הפיס	16:15-17:30	א' / ג'	מתחילים   גילאי 5-6	מיכאל גורן	ג'ודו
	180 ₪		17:30-18:30	א' / ג'	מתקדמים   גילאי 6-8		
	180 ₪		17:00-18:00	א' / ג'	גילאי 9-12		
	180 ₪		17:00-18:00	א' / ג'	גילאי +12		
	180 ₪		16:15-17:30	ב' / ה'	מתחילים גילאי 5-6		
	180 ₪		17:30-18:30	ב' / ה'	מתקדמים גילאי 6-8		
	180 ₪		17:00-18:00	ב' / ה'	גילאי 9-12		
	180 ₪		17:00-18:00	ב' / ה'	גילאי +12		
	190 ₪	אולם	16:15-17:00	ב' / ה'	מתחילים א'   גילאי 5-7	סרגיי אולוברנקו	ריקודים סלונים ילדים
	190 ₪		17:00-17:45	א'	מתחילים ב'   גילאי 8-9		
	250 ₪		17:00-18:00	ב' / ה'	מתקדמים - ג'   גילאי 8-11		
	300 ₪	אולם	18:00-19:30	א'	נבחרת צעירה גילאי 10-15	סרגיי אולוברנקו	ריקודים סלונים ילדים
	300 ₪		18:00-19:30	ג'			
	300 ₪		19:00-21:00	ה'			
	300 ₪		19:30-21:00	א'			
	300 ₪	אולם	19:30-21:00	ג'	נבחרת בוגרת גילאי +15	סרגיי אולוברנקו	ריקודים סלונים למבוגרים
	500 ₪		19:00-20:00	ב'			
קורס של 10 מפגשים + 1 חינוך	100 ₪	סטודיו	16:00-17:00	ג'	גילאי 6-8 גדולות	סרגיי אולוברנקו	ריקודים סלונים למבוגרים
	120 ₪	סטודיו	17:00-18:00	ג'	גילאי 4-5 קטנות	סרגיי אולוברנקו	בלט
	130 ₪	סטודיו	18:15-19:15	ג'	ילדים גיל 10-4 מתחילים	סרגיי אולוברנקו	היפ-הופ
	130 ₪	סטודיו	19:15-20:15	ג'	ילדים גיל 11+ מתקדמים	סרגיי אולוברנקו	היפ-הופ מבוגרים
לזוז על הבוקר	180 ₪	אולם	10:00-11:00	א'	מבוגרים מתחילים	סרגיי אולוברנקו	היפ-הופ מבוגרים
	180 ₪	אולם	21:15-22:15	א' / ג'	נשים	סרגיי אולוברנקו	זומבה
	150 ₪	סטודיו	18:00-19:00	ב'	נשים	סרגיי אולוברנקו	פילאטיס ערב
	150 ₪	סטודיו	18:00-19:00	ד'	נשים	סרגיי אולוברנקו	פילאטיס ערב
רשימת המתנה	130 ₪	אולם	11:00-12:00	ב' / ד'	"לזוז על הבוקר" נועד לנשים	סרגיי אולוברנקו	פילאטיס בוקר
התחלת פעילות 12.17	לפרטים מאי- 052-6005257	סטודיו	19:00-21:00	א' / ד'	לכולם	סרגיי אולוברנקו	חיטוב ועיצוב
	20 ₪	חדר 2	16:00-17:30	ה'	מבוגרים מתחילים	סרגיי אולוברנקו	מילה במילה לימוד ערבית
	180 ₪	מרכז	17:30-19:00	ה'	מבוגרים מתקדמים	סרגיי אולוברנקו	מילה במילה לימוד ערבית
המחיר כולל חומרים	250 ₪	אור	16:30-17:30	ד'	ילדים	סרגיי אולוברנקו	קרמיקה
	130 ₪	סטודיו	18:00-21:00	ד'	מבוגרים	סרגיי אולוברנקו	קרמיקה
	250 ₪	חדר 2	19:00-20:00	ה'	ילדים מכיתה ג'	סרגיי אולוברנקו	ג'אז
5 סדנאות: חברת מתמטיקה-יחיד יומי סדנא בת 3 מפגשים הכוללים: איפור, סידור שער וציולם אישי.	450 ₪	חדר 2	18:00-21:00	ג'	מבוגרים - אין צורך בידע קודם	סרגיי אולוברנקו	סדנת אפיה
	170 ₪	חדר מוסיקה	19:00-21:00	ד'	מבוגרות	סרגיי אולוברנקו	סדנת סטיילינג
	170 ₪	חדר מוסיקה	17:00-18:00	ב'	מתחילים	סרגיי אולוברנקו	גיטרה
	170 ₪	חדר מוסיקה	18:00-19:00	ב'	מתקדמים	סרגיי אולוברנקו	קלסית, חשמלית, בס
	200 ₪	חדר מוסיקה	19:00-20:00	ב'	מבוגרים	סרגיי אולוברנקו	קלסית, חשמלית, בס
	200 ₪	חדר מוסיקה	17:00-18:00	ב'	ילדים	סרגיי אולוברנקו	תופים

[ מרכז ]

הערות	מחיר	חדר	שעות	ימים	קבוצה וגיל	מדריכה/ה	חוג
כולל חומרים	130 ₪	חדר 2	17:00-18:00	ג'	ילדים - כל אחד יכול!	הודיה הרוש	מסטר שף
פרטים במזכירות	ללא עלות	אולם	11:00-12:00 16:00-17:30 17:30-19:00	א' ב' ד'	לחז על הבוקר - מיועד לכולם נוער - מכיתה ד' מבוגרים	על בסיס מקום פנוי	טניס שולחן
	150 ₪	בית קדם	16:00-17:30	ב'	מבוגרים	חניס גלבוע	פיסול בעיסת נייר
	150 ₪	בית קדם	16:00-17:30	ד'	נוער / מבוגרים	עליזה לוי	סריגה
	150 ₪	בית קדם	17:30-19:00	ד'	מבוגרות	רחל רווח	ריקמה תימנית
		בית קדם	16:00-17:30		נשים		סנדנת העצמה לנשים
	150 ₪	חדר 3	18:00-20:00	ה'	מבוגרות	סימונה פטיס-אבן-חיים	תפירה
		בית הימין	20:00-22:00	ג' בימי ד' אחת לחודש	פנויים ופנויות מגיל 40+	עפ"י תוכנית שנתית	קבוצת "חידו" (מנוי)
5 מופעים שונים בשנה		בית הימין		אחת לחודש בממוצע	מבוגרים	מנוי שתי לטיעמה ממנון מופעי תרבות	טעמי תרבות
באולם, ישיבה על מחצולות באיירה אינטימית ונינוחה הורה מלווה חינם. מלווה מגיל 14+	מנוי ל-6 הצגות בעלות 250 ₪	בית הימין	16:30-17:30	ג' בימי ד' אחת לחודש בממוצע	בני 2.5 עד 5 שנים	מנוי שתי מבוסס על סיפרי קריאה לגיל הרך	הצגות קטנות ומטריפות (מנוי)
	250 ₪	אולם	16:30-17:30	ג'	גיל הרך 2-5	חני סויסה	תנועה בהנאה
סדנת מיוחדת מוזיקלית, סדנת קצב, סדנת סיפורים בצללים, סדנת גברת גרב וסדנת הוקים פוקים	מנוי ל-6 סדנאות 250 ₪	בית הימין	16:30-18:00	ג'	לגיל הרך 2-5 שנים	סדנת כובעים, סדנת תאטרון פנטומימה קטנטני אויפורה	מנוי לסדנאות
	250 ₪	בית הימין	16:30-18:00	ג'	לגיל הרך 1.5-5 שנים	סיפור המוצג ע"י בובות ותפאורה מהפעלה והתנסות בהפעלה רב חושית	סיפור בהמחשה
מפגש שבועי הכולל פעילות והוצאות, עיסוי תינוקות וגינה תינוקות ועוד. כרטיס בודד 60 ₪	120 ₪ למנוי	בית הימין	09:30-11:30	ה'	אמא ותינוק/ת (גיל-רך)	מפגש בוקר שבועי לאמא וילד (מנוי)	"מועדון מאמי"

פעילויות לאוכלוסיות מיוחדות

הערות	מחיר	חדר	שעות	ימים	קבוצה וגיל	חוג
קבוצות חברתיות לבעלי לקויות תקשורת ולמידה	30 ₪ לחודש	בית הימין	אחה"צ	בימי א'	בני נוער: 14-19 מבוגרים: 19-21	תוכנית רעים
למכורים גבוה		בית הימין	18:00 - 17:00	בימי ב'	ילדים: 6-12	חוג לפיתוח מיומנויות חברתיות לילדים על הרצף האוטיסטי מועדנית לילדים על הרצף האוטיסטי
למכורים ברווחה		בית הימין	16:30-18:30	בימי ב'+ ה'	ילדים: 5-12	קייטנות קיץ לילדים על הרצף האוטיסטי
למכורים ברווחה		בית הימין	8:00-13:00	שבוע באוגוסט	ילדים: 5-12	מועדון חברתי לבעלי מוגבלויות פיזיות ושילובם בקהילה
אומנות, פילטיס, הוצאות וכו'		בית הימין	11:00-13:00	ימי ב'	מבוגרים	מסיבות חגים לדיירי ההוסטלים
		בית הימין		חגים	מבוגרים	

\* יתכנו שינויים.

בברכת שנה טובה ופוריה,  
סגילת הופרט  
מנהלת המרכז הקהילתי בית הימין

# בית הספר לריקודים סלוניים ודרום אמריקאים "מקסימוס" - בית היימן



בית ספר מקצועי בניהולו של אלוף אירופה - **סרגיי אולוברנקו** אשר גידל דורות של רקדנים אשר הגיעו למקומות ראשונים בתחרויות בארץ ובעולם

**מבוסס על ריקודי זוגות בסגנון: לטיני- דרום אמריקאי, ואלס אנגלי, ואלס וינאי, רומבה, סמבה, פסדובלה.**

- לבנים ובנות מתחילים מגיל 5 ועד נבחרת בוגרת
- שיעור ניסיון חינם

16:15-17:00	ב' / ה'	מתחילים - א'	גיל 5-7
17:00-17:45	א'	מתחילים - ב'	גיל 8-9
18:00-18:45	ה'	מתקדמים - ג'	גיל 8-11
19:00-20:00	ב' / ה'	מתקדמים - ג'	גיל 8-11
18:00-19:30	א'		
18:00-19:30	ג'	נבחרת צעירה	גיל 10-15
19:00-21:00	ה'		
19:30-21:00	א' / ג'	נבחרת בוגרת	גיל 15 +
19:00-21:00	ה'		

## מחיר החוג:

- מתחילים: 190 ₪
- מתקדמים: 250 ₪
- נבחרת צעירה: 300 ₪
- נבחרת בוגרת: 300 ₪

## ריקודים סלוניים - מבוגרים

קורס של 10 מפגשים + 1 חינם  
מדריך: סרגיי אולוברנקו

יום ג' 21:00-22:00 אולם 500 ₪

מחיר הקורס: 500 ₪ ( התשלום הינו עבור כל הקורס)

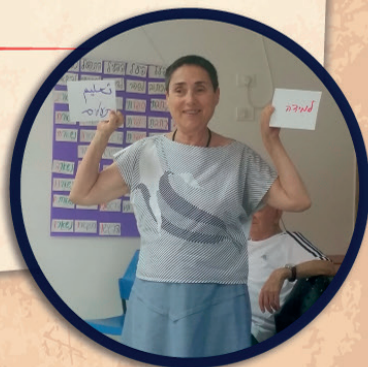
קבוצת מילה במילה מתחדשת  
ומזמינה אתכם ואתכן להצטרף

## קבוצות לימוד ערבית מדוברת / עברית מדוברת

20 ש"ח  
לחודש  
בלבד

למידה בקבוצה, תוך כדי שיחה.  
שפת יום יום שימושית  
בהוראת מורה מוסמך ומנוסה

**במסגרת הקורס:** שיעור שבועי  
ומפגש חודשי בין הקבוצות



לפרטים ולהצטרפות:  
מיכל 054-6735096

# בית היימן מציע פעילויות ספורטיביות לשעות הבוקר ולכם נשאר רק לבחור:

מדריכה : הדיל מוחמדן 130 טח (\*)

פילטיס - בוקר

ימי ב'ד' | שעות: 11:00-12:00

שיטת אימון שנועדה לשפר את היציבה והתפקוד היומיומי של הגוף מטרת השיטה היא אימן הגוף כך שיוכל לבצע את המטלות היומיומיות במינימום מאמץ, ללא שחיקה וללא פגיעה גופנית. בחוג מבצעים סדרה של תרגילים המפעילים את השרירים המייצבים ומתרגלים את הגוף לגייס את השרירים הנכונים לכל תנועה, טווחי תנועה גדולים יותר במפרקים ולאורך עמוד השדרה, למידת תנועות מועילות לגוף. את חוגי הפילטיס מדריכה הגב' סוזי ואחיש-כהן, בעלת ניסיון רב בתחום.



מדריכה : תמר ברג 130 טח

היפ הופ נשים

יום א' - 10:00 - 11:00

ריקוד, אימון, מוסיקה, אופנה, או דרך חיים? היפ-הופ תנועה שהחלה בשנות השבעים ב"ברונקס" כתרבות רחוב וכבשה את העולם! להיפ-הופ סגנונות שונים: ברייקדאנס, ניו סקול, אולד סקול, דאנס הול, פופינג, פריסטייל ועוד... משולב בתנועות גלים וזרמים תנועות ידיום מהירות, תרגילי כוח, אקרובטיקה, אלתור חופשי ועוד... מלווה במוסיקת ראפ, מוסיקה ג'מניקנית, לטינית, ביט-בוקס ועוד... החוג מועבר ע"י מדריכה מקצועית ורקדנית מנוסה, תוך שימת דגש על ביצוע נכון של התנועות והתאמת רמת הקושי לרוקדים.



טניס שולחן

יום א' | שעות: 11:00-12:00

הפעילות נועדה לכולם ועל בסיס מקום פנוי - ללא עלות!



\*יתכנו שינויים

\*פתיחת החוגים מותנה במס' נרשמים

\*החוגים מיועדים למבוגרים בני 20 עד 80

לפרטים והרשמה בבית היימן 04-6753002

nehama@akko.matnasim.co.il

מחלקת הנוער של החברה למרכזים קהילתיים בעכו:

תחום הנוער - אחד התחומים המובילים בחברה למרכזים קהילתיים בעכו פותח את שעריו לכל בני הנוער בעיר במגוון רחב של תוכניות לפיתוח אישי ומנהיגות המתאימות לכל נער ונערה ולכל גיל. המחלקה פועלת במתנ"ס בית היימן, בבית העם ובאתרים שונים ברחבי העיר. אנו מאמינים בפוטנציאל בני הנוער להנהיג ובהתאם לכך אנו מקיימים תוכניות רבות ומגוונות בתחומי תוכן שונים מעולמם של בני הנוער בכדי שכל אחד יוכל למצוא עניין בתחום המתאים לו.



**הילה אבא**

רכזת תכניות הנוער

052-4031313

מועצת הנוער העירונית עכו:

מועצת הנוער העירונית עכו היא גוף נבחר המייצג את כלל בני הנוער בעיר בפני מקבלי ההחלטות, ויוזמת פרויקטים עירוניים רבים לטובת הנוער.

**במחלקה קיימות תכניות שונות ומגוונות כמו:**

**גמב"א -** תנועת נוער

**המד"צים -** תכנית מנהיגות לנוער בתחום ההדרכה

**שאקל -** שטח אקסטרים וקהילה לנוער

**מועדון תרבות -** מנוי שנתי לפעילויות תרבות ופנאי

**כנפיים של קרמבו -** תנועת נוער המשלבת בני נוער עם בעלי צרכים מיוחדים

**מנגנים לשלום -** להקת נוער מוסיקלית

**אם אתם חושבים שאתם יכולים להשפיע ולהנהיג ומעוניינים להתפתח - מקומכם אתנו!**

**• איך משתתפים?** על מנת להיבחר למועצה עלייך להתנדב במועצת התלמידים/גוף נוער/

תנועת נוער בעיר. נציגי המועצה מגיעים לכל גופי הנוער ומקיים בהם בחירות דמוקרטיות.

**• למי מיועדת התוכנית?** התוכנית מיועדת לגילאי ז' - יב'.

**• מתי מתקיימת התוכנית?** התוכנית מתקיים בימי שלישי בשעה 18:00 בחדר המועצה במרכז

הקהילתי בית היימן.



\* התוכנית מוכרת בשעות למחוייבת אישית.

**מועצת הנוער העירונית עכו - השמיים אינם הגבול - הם רק ההתחלה!**

**לפרטים נוספים: טלי נוברזוב - 054-9708021**

**מד"צים - מדריכים צעירים:**

קבוצת מנהיגות נוער העוברת הכשרה בתחום ההדרכה. התוכנית מוכרת במשרד החינוך במינהל חברה ונוער.

• **מה בתוכנית?** הכשרה בתחום ההדרכה הכוללת תכנים של מנהיגות, דמוקרטיה וציונות. בסיום ההכשרה מקבלים תעודת הדרכה מטעם משרד החינוך המאפשרת עבודה בקייטנות הקיץ ופותחת דלתות רבות בגיוס לצה"ל. בנוסף, בסיום התוכנית ידריכו המד"צים בתנועת הנוער גמבא.

• **למי היא מיועדת?** לבני נוער בשכבות ז' - ט'.

• **מתי היא מתקיימת?** וום ושעה יקבעו בתחילת חודש ספטמבר.

• **איפה היא מתקיימת?** במרכז הקהילתי בית הימון.

**לפרטים: רכזת אחראית - אושרת פרץ - 052-7004544**

**תנועת הנוער גמבא:**

תנועת הנוער "גמבא" הינה תנועה של החברה למרכזיים קהילתיים בעכו ומציעה שלל פעילויות. תנועת הנוער "גמבא" דוגלת בחינוך לערכים ומביאה אליה את המדריכים הטובים ביותר שעברו קורס הכשרה בין שנתיים וקיבלו תעודת הדרכה ממשרד החינוך.

• **מה בתוכנית?** פעילויות המשלבות, יצירה, ספורט, אהבת הארץ, אהבת האדם, טיולים ועוד מגוון אטרקציות.

• **למי מיועדת התוכנית?** תנועת הנוער גמבא מיועדת לשכבות ג'-ו'.

• **היכן מתקיים התוכנית?** במרכז הקהילתי בית העם ובמרכז הקהילתי בית הימון.

• **ימי ושעות הפעילות** יפורסמו בתחילת חודש ספטמבר.

• **עלות הפעילות** - 150 ₪ לשנה.

**"אני בא/ה לתנועה את/ה גמבא?!"**

**לפרטים: רכזת אחראית - אושרת פרץ - 052-7004544**

שאקל - שטח אקסטרים וקהילה לנוער:

קבוצת מנהיגות נוער בתחום טבע, סביבה ואתגרים.

**אם טבע, סביבה ואתגרים מעניינים אתכם אתם מוזמנים להצטרף לתוכנית חדשה וייחודית זו.**

• **מה בתוכנית?** הקבוצה תיפגש אחת לשבוע למשך שעתיים ובה נלמד להתמצא בשטח, לתצפת, נעבור פעילויות O.D.T ונצא לטיולים חווייתיים במיוחד.

• **למי היא מיועדת?** לשכבות ט' עד י'.

ימים ושעות יתפרסמו בתחילת חודש ספטמבר.

**לפרטים: בית הימן - 04-6753002**

בלנדר - טלויזיה קהילתית לנוער:

בוא ללמוד איך עושים טלויזיה: חדשות, סדרות, ראיונות ואף להשתתף, להצטלם ולהפיק תוכניות בפועל.

• **מה בתוכנית?** הקבוצה תפגש אחת לשבוע ועבור תכנים בנושאים של צילום,

ראיונות, כתיבת תסריט, צילום מול מצלמה, ראיונות. הקבוצה תפיק בפועל

תוכניות נוער שונות וסוקרן את אירועי הנוער הרבים בעיר.

• **למי היא מיועדת?** לבני נוער בשכבות ז' - יב'.

• **מתי היא מתקיימת?** ימי שלישי בשעה 19:00 במרכז הקהילתי בית הימן.

\* התוכנית מוכרת בשעות למחוייבת אישית.

**לפרטים: רכז התוכנית - תמיר אסרף - 054-3315488**

מנגנים לשלום:

מוזיקה מחברת בין אנשים - אם אתם מנגנים, שרים, רוצים להקים להקה, להופיע עם חומרים

מקוריים, מקומכם איתנו!!

• **מה בתוכנית?** מפגשים עם מדריך מוסיקה מקצועי, מדריך חברתי, חזרות באולפן מוסיקה

מקצועי, עבודה על שירים ושירים מקוריים, הופעות ברחבי העיר.

• **למי מיועדת התוכנית?** לבני נוער משכבות ח' עד יב'.

• **עלות** - 240 ₪ שנת'.

התוכנית פועלת בשיתוף הקונסרבטוריון ובי"ס אורט דרסקי.

ימים ושעות יפורסמו בתחילת חודש ספטמבר

**לפרטים: רכז אחראי - מורן עמר - 050-5627134**

מועדון תרבות - הפקה:

קבוצת מנהיגות בתחום הפקות אירועים אשר תפיק את אירועי הנוער בעיר. תחת ההפקות של מועדון תרבות נמצאת הפקת אירועי עיר הנוער 2016 שנמשכו 5 ימים והתקיימו במתחם הפארק האתגרי בעיר.

• **מה בתוכנית?** מפגש שבועי בו תלמדו על הפקת אירועים, יצירת קשר עם אומנים וניהול תקציבי ענק.

• **למי היא מיועדת?** בני נוער בשכבות ט' - יא'.

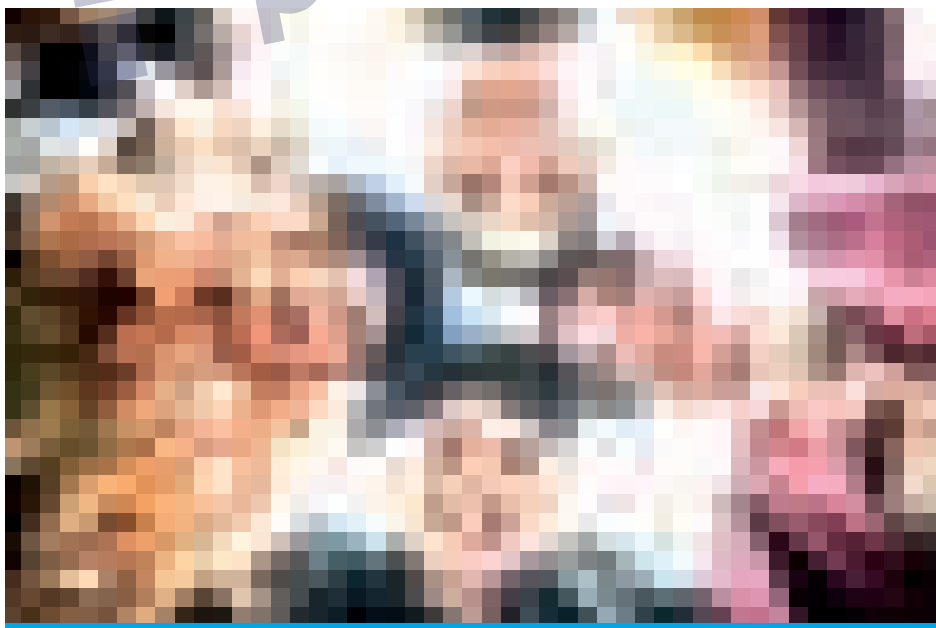
• **מתי היא מתקיימת?** ימי שלישי בין השעות 18:00 - 20:00 במרכז קהילתי בית העם וימי רביעי בין השעות 17:00 - 19:00 במרכז קהילתי בית הימון.

\* התוכנית מוכרת בשעות למחוייבת אישית.

**לפרטים: רכז התוכנית - טלי נוברוזוב - 046753002**

מועדון תרבות - "המוח שמאחורי התרבות":

קבוצת מנהיגות בתחום התרבות והאירועים. קבוצה זו תבנה במהלך השנה תוכנית תרבות ומגויימת המתאימה לבני הנוער בעיר, תשווק ותמכור אותם.

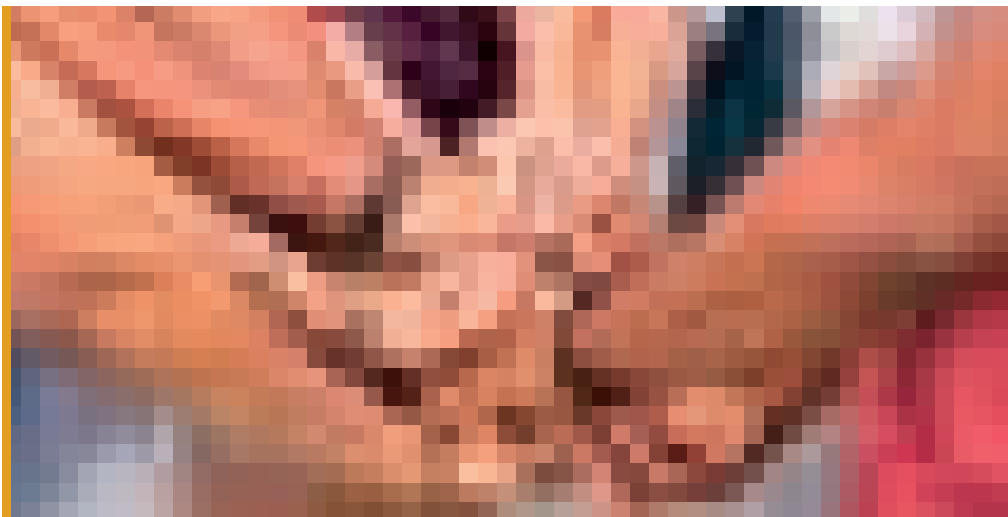


פל"א - פעילות לימודית אחרת

הפעילות מיועדת לתלמידי ז' - יב' בני העידה הקווקזית ולעולים חדשים.  
 הפעילות מועברת ע"י צוות מוביל ומקצועי מזה 16 שנים  
**מה בתוכנית:**

- תגבור לימודי במקצועות מתמטיקה, אנגלית, היסטוריה, תנ"ך ושפה.
- הכנת שיעורי בית
- הכנה למבחנים
- רכישת מיומוניות למידה
- לצד פעילות חברתית ענפה, אהבת א"י

הפעילות מתקיימת בביה"ס אורט ע"ש בהמשך יום לימודים ובמתנ"ס היימן הפעילות פעמיים בשבוע אחר הצהריים. פעילות מבורכת עם שיתופי פעולה של הקק"ל, עיריית עכו, משקד החינוך והחברה למרכזים קהילתיים  
**לפרטים: קרן כהן מויאל - 0507575765**



תכנית נטע@ הוקמה בשיתוף הסוכנות היהודית, עמותת תפוח, קרן היסוד וחברת סיסקו, אליהם חברו עיריית עכו והחברה למרכזים קהילתיים בעכו - יחד הם מאפשרים לקדם הנטע@ לקרות. נטע@, פועלת בעכו מזה 15 שנים ומטרתה לפתוח אופק של הזדמנויות לבנות ובני הנוער בכל הקשור לעולם ההייטק ומנהיגות בחברה הישראלית.

**התכנית מיועדת לחניכים בניגילאי כיתות ז' - יב'.** חניכי התכנית לומדים דרך אקדמיות של חברות הייטק דוגמת סיסקו ומייקרוסופט, עוברים מבחנים חיצוניים ועומדים בדרישות גבוהות המקנות להם תעודות הסמכה בינלאומיות.

תחומי הלימוד והפעילות בנטע@ מגוונים:

**טכנאות רשתות ומעבדות, פעילויות חברתיות, כישורי מנהיגות, יזמות, כישורי למידה ועוד.**

לשמחתנו, השנה נטע@ גדלה והתפתחה בעכו במלוא המרץ, ולראשונה נפתח מסלול **נטע ג'וניור**. חניכי כיתות ז' ח' ביישוב, נקראים נטע@ ג'וניור, והם מגיעים למרכז פעם בשבוע, ללמידה טכנולוגית ופעילויות חברתיות. כחלק מהתכנית, **החניכים לומדים בשפה האנגלית**. לקראת שנת הלימודים הבאה, הצפי הוא שישתתפו בתכנית כ-60 חניכים וחניכות.

כחלק מהפרוייקט, מתנהלת **מעבדת מחשבים במתנ"ס בית היימן**, מעבדה קהילתית שנותנת שירות לקהילה במחירים סמליים.

משתתפי התכנית הבוגרים מקבלים **סיוע בחיבור בצבא לחיל התקשוב**, ובהמשך **סיוע בחיבור למוסדות השכלה גבוהה ותעסוקה**.

**לפרטים: קרן כהן מויאל - 0507575765**



החברה למרכזים קהילתיים בעכו רואה בשילובם של אנשים עם צרכים מיוחדים את אחת מאבני היסוד לחברה בריאה וחזקה ולכן בשיתוף מעולה עם מנהל הרווחה בעירייה וארגונים רבים אחרים הפועלים בקהילה, אנו מקיימים מגוון רחב של תוכניות לקהל זה ולבני משפחותיהם.

## מועדונת לילדים על הרצף האוטיסטי

מיועדת לילדים בגילאי 5-13 על הרצף האוטיסטי המוכרים למשרד הרווחה. פועלת בימים ב' ו'ה' אחר הצהריים ומקיימת מגוון של פעילויות פנאי מותאמות כגון: תנועה, יצירה, ליטוף חיות טיפולי ועוד...

**לפרטים: פנינה לוי - 04-6753002**

## המרכז למשפחות להן ילדים עם צרכים מיוחדים

המרכז למשפחות להן ילדים עם צרכים מיוחדים הוקם בשנת 2008. המרכז הוקם בשותפות: אשלים, משרד הרווחה, עיריית עכו, שירותי בריאות והחברה למרכזים קהילתיים בעכו. גידולו של ילד עם צרכים מיוחדים, מציב בפני ההורים והמשפחות התמודדויות ואתגרים יום-יומיים, חדשים ומורכבים, המפרים את האיזון המשפחתי ודורשים מהמשפחה הרבה כוחות ומשאבים. לאור זאת, המרכז מסייע למשפחות אלו, בגילאי לידה ועד 21 ונותן מענה לכלל האוכלוסיות בעכו במגוון לקויות.

### **השירותים שהמרכז נותן:**

- מתן מידע בנושא זכויות ושירותים
- ייעוץ וסיוע במיצוי זכויות
- הרצאות וסדנאות להורים, אחים, ובני משפחה
- תמיכה אישית ותמיכה קבוצתית
- פעילות חברתית למשפחה
- העצמה ופיתוח מנהיגות הורים - במרכז קיימת קבוצת אמהות הפועלת לקידום שירותים ופיתוח מודעות לצרכים השונים של האוכלוסייה המיוחדת.

**לפרטים: מתנס בית היימן 04-6753002**



## מגלים נגישות

תכנית המופעלת על ידי החברה למתנ"סים מתוך אמונה כי לכל אדם יש זכות לממש את עצמו ולהיות חלק בלתי נפרד מהחברה. התכנית מציעה שילוב של אנשים עם מוגבלויות במגוון חוגים ופעילויות נגישים בכל הרשת.

**לפרטים: מרים מיארה - 050-6810236**

## קייטנת קיץ לילדים על הרצף האוטוסיטי

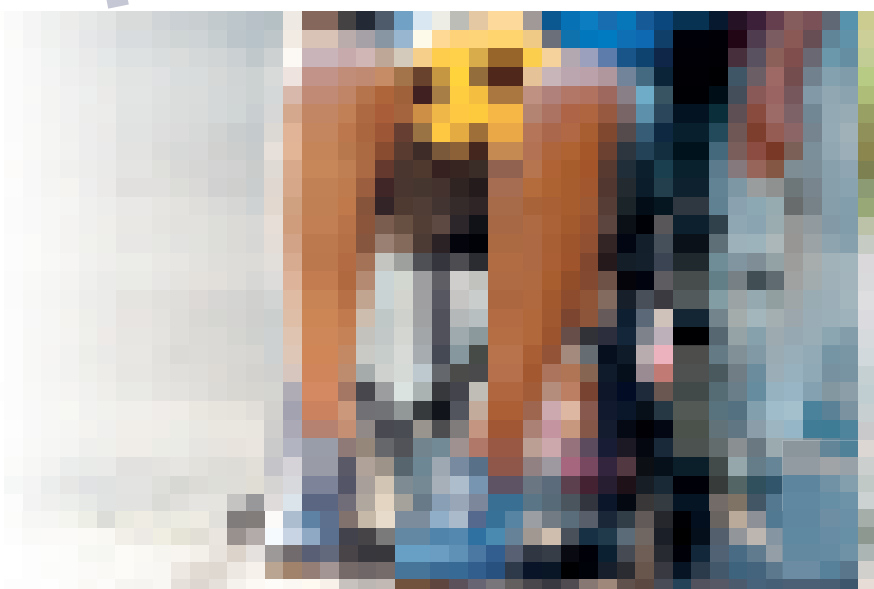
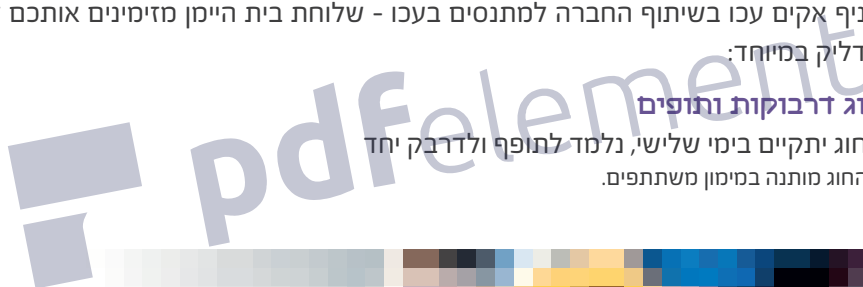
מיועדת לילדים בגיל 12-6 המוכרים למשרד הרווחה. בקייטנה פעילות מגוונת של יצירה, תנועה, ליטוף חיות, מחשבים, ספורט ועוד.

**לפרטים: פנינה לוי 050-3510037**

סניף אקים עכו בשיתוף החברה למתנסים בעכו - שלוחת בית היימן מזימינים אותכם לחוג מדליק במיוחד:

## חוג דרבוקות ותופים

החוג יתקיים בימי שלישי, נלמד לתופף ולדרבוק יחד \* החוג מותנה במימון משתתפים.



## עמיתים

'עמיתים' היא תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בלמעלה מ- 50 מתנ"סים ברחבי הארץ.

מטרת התכנית היא שיקום, שילוב והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, באמצעות ליווי מקצועי בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה.

מה אנחנו מציעים לזכאי סל שיקום?

- ליווי אישי על ידי רכזת התוכנית- מרים מיארה.
- מלגה כספית חודשית להשתתפות בחוג, על פי בחירת המשתתף.
- מתנדבים: קשר עם מתנדב להעמקת תהליך ההשתלבות וכן אפשרות להתנדב בקהילה, או ללוות משתתף אחר בתהליך השתלבותו.
- פעילות בקבוצתית הממוקדת בשיפור המיומנויות החברתיות הנדרשות להשתלבות בקהילה.
- פעילות בקבוצות משולבות, שבהן לוקחים חלק הן משתתפי 'עמיתים' והן משתתפים מהקהילה הרחבה. זאת, במטרה ליצור מפגש בין-אישי מתמשך, המאפשר דיאלוג, יצירה וחוויה משותפים ובנוסף גם שינוי עמדות וצמצום סטיגמה.
- הסברה: סדנאות, הרצאות ופעילויות הסברה בנושאים מגוונים, למשל: סטיגמה, השתלבות בקהילה ובריאות הנפש. פעילויות ההסברה מיועדות לקבוצות, לארגונים ולקהלים שונים.

*"מאז שהתמלתי אצלכם ב'עמיתים' צברתי תפארת מלאמות וחיובי אל ביכרות מחודלות עם הקהילה, עם יכולותי וכולונותי ובנוסף עם צדדים שלא ידעתי לקיימם בי. באילוי הצדק חיזק את ביטחוני, הצדתי וחיאל את חיי באוונים נוספים" א', מלמטבת ב'עמיתים'*

לפרטים: מרים מיארה - 04-6753002, [miriam@akko.matnasim.co.il](mailto:miriam@akko.matnasim.co.il)

## קהילה תומכת חיים עצמאיים לנכים

תכנית המיועדת לנכים בגילאי 67-18 המתגוררים בקהילה, המוכרים בביטוח לאומי כבעלי נכות רפואית של 40% ומעלה. מספקת סל שירותים: שירותים רפואיים בחירום, לחצן מצוקה, עובדת סוציאלית לריכוז התכנית, אב קהילה ופעילות חברתית.

לפרטים: קלריטה גבע - 050-4042108

## קהילה נגישה

פרויקט קהילה נגישה פעיל בעכו מזה כעשור ותפקידו ליצור מענים למכלול צרכי אוכלוסיית הנכים תוך שילובם ושיתופם בתכנון ופיתוח שירותים בכל תחומי הקהילה. שותפים לפרויקט הם משרד הרווחה, ג'וינט ישראל, עיריית עכו מינהלי הרווחה וההנדסה, החברה למרכזים קהילתיים עכו, החברה למתנ"סים, פרויקט שיקום שכונות ועמותת אל נע.



הפרוייקט פועל במספר תחומים:

- תחום פיתוח והעצמת קהילה - קורסי הכשרות פעילים לתושבים בעלי צרכים ומתנדבים. במסגרת זו קבוצות פעילים עברו הכשרות להפעלת מוקד "מידע נגיש" המיועד לתת מענה לאנשים עם צרכים מיוחדים ובני משפחותיהם. המוקד פועל במתנ"ס בית היימן.
- תחום הנגשה פיזית - קידום וטיפול תחומי ההנגשה השונים. מבין המבנים הבולטים ניתן לציין את מבנה עיריית עכו, כולל בניית מעלית ומתנ"ס בית היימן.
- פנאי חברה ותרבות:

## א. מועדון חרשים

הוקם בעכו קם בשנת 2003, בעקבות פעילות של קהילה נגישה. במועדון פועלים באופן קבוע ארבעה מתנדבים חרשים: דליה עבדי, רוני ינוס, יפה ינוס ואברהם עזרן. במהלך השנים המועדון הפך לשם דבר, וחרשים מעכו ומכל איזור הצפון החלו להגיע אליו. כיום הקבוצה מונה מעל 40 איש. המועדון מספק פעילויות שונות ומגוונות המותאמות ומנגשות לקהל החרשים וכבדי השמיעה: הרצאות על חדשות, פוליטיקה, היסטוריה, משחקי חברה וכו'. המועדון נתמך על ידי מינהל השירותים החברתיים בעיריית עכו והחברה למרכזים קהילתיים. הפעילות מידי יום שלישי (פעם שבועיים) משעה 18.30 עד 22.00, בהיכל העירייה, באולם "פותרחים עתיד", רחוב ויצמן 35 עכו.

**לפרטים: פנינה לוי - 050-3510037**

## ב. מועדון חברתי לאנשים עם מוגבלות פיזית (בבית העם)

מועדון חברתי לאנשים עם מוגבלות פיזית מקיים פעילות פנאי מסוגים שונים כגון: פילאטיס, ציור, הרצאות, מסיבות חגים, טיולים ובעיקר גיבוש החברים ואחדותם. המועדון פועל בבית העם בימי שני בין השעות 14.00-11.00.

**לפרטים: פנינה לוי - 050-3510037**

## ג. באודיטוריום העירוני - הותקנה מערכת לכבדי שמיעה.

כיום בכל ההצגות משולבים אנשים כבדי שמיעה.

## ד. הנגשת פעילות תרבות של החברה למרכזים קהילתיים בעכו כמו:

- קורסים לאוריינות ויישומי מחשב, חוגים, טיולים, מסיבות חגים ועוד.
- ספורט - הצעדות העירוניות משלבות קבוצות נכים, מתקיימת פעילות ספורט ימי לנכים, ספורט אתגרי ועוד.
- תעסוקה - קורסי יזמות עסקית ותכנון הקמת מסגרות עבודה שיקומיות לאנשים עם מוגבלויות.



# תרבות לגיל הרך

## בקטנה

### ביה"ח שלישי



במרכז הקהילתי  
בית הימון

סיפור  
במהחשה

אסטרונום  
קטנות

דיקוזנילי  
סדנאות

תנועה  
בהנאה

אופוסו  
התחדשות

סדרות מנויים

לילדי הגיל הרך  
ל-4 תכניות שונות, מנוגנות ועשירות  
ל-4 מנויים לכל ילד  
השלישי, לאור  
השנה - 900 ₪ בלבד!

\* יתכנו שינויים

מקור מפרטים

# מאמ"י

## מפגש מחבק לאמהות ותינוקות

עיסוי, תנועה, אהבה, שיתוף בחוויות,  
ליניו הממוחזרת, פינצלה בתנועה,  
כולל ארוחת בוקר פילי סנדוויץ' והמחצית אחת חודש



יום חמישי | 11:30 - 9:30 | בבית הימון

מחיר: כרטיס בודד: 40 ₪ שקלים  
מחיר: כרטיס לחודש: 120 ₪ שקלים

מפגש מחבק לילדים קטנים קהילתיים  
ובמסגרתו הממליצה לתינוק בדם יסודי בעשיתם ענני



# תנועה בהנאה

## לגילאי 3-5 שנים

### מנוי ל-6 מפגשים

בבית הימון  
16:30  
מנוי ל-6 מפגשים  
250 ₪



כל מפגש חוויה של חושבים, צבעים  
ואבזורים מפתייעים המסייעים לחיזוק  
סנסו-מוטורי, פיתוח תודעת התפיס, **שליטה עצמית ושחרור רגשי.**

נושאים לתנועה בהנאה:	21.11.17
עונות חוגים בתנועה מתמודדת	19.12.17
חידוק לשירי רחוק	9.1.18
מרחב אישי וכללי (צורות התקדמות)	27.2.18
התקדמות בחד ולחוד,	27.3.18
התקדמות לפי מקצב, קואורדינציה	22.5.18
(תיאום עין/יד/עין רגל), ריכוז ושלילה בתנועה, שיתוף משקל ועוד.	

כל הישעוריים מלווים במחצית ומנועה  
תואמי גל והתפתחות.

## סיפור בהמשכה

לגילאי 1.5 עד 5 שנים

ימי שלישי בשעה 16:30

בבית היימן

מנוי ל-6 מפגשים  
₪250



סיפור בהמשכה - המפגיש את הילד עם סיפורים מספרים. הסיפור מוצג בעזרת בובות חאטרון יחודיות ותפאורה מרהיבה ולאחר ההצגה יתנסו הילדים בהפעלה רב חושית.



\* יתכנו שינויים

## הצגות קטנות ומטריפות

לגילאי 3-5 שנים

ימי שלישי בשעה 16:30

בבית היימן

מנוי ל-6 מפגשים  
₪250



סדרת הצגות משולבות בתפאורה, מוסיקה, בובות והפעלה. ההצגות מבוססות על ספרי קריאה לגיל הרך.



\* יתכנו שינויים

## דימוזנילי סדנאות

לגילאי 3-6 שנים

ימי שלישי בשעה 16:30

בבית היימן

מנוי ל-6 מפגשים  
₪250



פעילות חווייתית יצירתית בנושאים שונים ותואמת לעולם התוכן של הילדים.

14.11.17 - **סדנת מיחזור מוזיקלית** - התודיעות לנושא המיחזור מכיון אמנותי ויצירתי הכוללת הכרות עם כלי נגינה שונים העשויים מחומרים ממחזוריים. לכל משתתף יגנו על כלי שיבחר ויודד יפכו לתזמורת קצבית סוחפת.

12.12.17 - **סדנת קריוס ונקטוס** - פעילות סביב בריאות הפה מכיון הומוגרסי וחוויית.

2.1.18 - **סדנת תיפוף** - פעילות קצבית מוסיקלית המשלבת תיפוף גוף ותיפוף על כלי נגינה ממחזוריים.

13.2.18 - **סדנת סיטורים בצללים** - התנסות ביצירת חאטרון צללית עם דמויות הלקוחות מספרי ילדים.

13.3.18 - **סדנת זברת גרב** - יצירה והפעלה של בובות גרב.

15.5.18 - **סדנת הוקים פוקים** - סדנת תנועה הכוללת יצירה והפעלה של בובות אצבע.

\* יתכנו שינויים

תחום הגיל הרך במרכזים קהילתיים בעכו נמצא בצמיחה. בנוסף לשני מעונות יום פעילים אנו מציעים להורים לילדים בגיל הרך פעילות ערכית, מגוונת ומהנה במספר מקומות בעיר. מעונות היום שלנו שייכים לרשת "התחלה חכמה" של החברה למתנסים. התחלה חכמה הינה רשת מעונות יום קהילתיים הפועלת משנת 2001. ברשת 130 מעונות יום ב-64 ישובים ברחבי הארץ. מעונות היום של רשת "התחלה חכמה" נותנים מענה לאוכלוסיות מגוונות. בשל היותה רשת מעונות יום קהילתיים, משקף כל מעון את האפיונים התרבותיים יחודיים של הקהילה בה הוא פועל. מאז הקמתה שואפת הרשת לעבודה חינוכית איכותית שבסיסה הפיכת המעון למרכז חינוך ותרבות לילדים, להורים ולקהילה תוך שיתוף הורים בנעשה.



## ישראלה קיטנר

מנהלת מעונות ותכניות לגיל הרך



### בעכו ישנם 2 מעונות יום:

מעון 1 - עפרוני בשכונת הכרם בצפון.

מעון 2 - חלומוטף בשיכון.

במהלך תשע"ח יבנה המעון השלישי ברחוב בת שבע.

המעונות פועלים בין השעות 7:00 - 17:00.

מעונות היום שלנו מוכרים על ידי משרד התמ"ת, שכר הלימוד מדורג וההורים זכאים להשתתפות בשכר הלימוד בהתאם להכנסותיהם.

השנה במסגרת הרחבת תחום הגיל הרך במרכזים קהילתיים יפתח מועדון אימהות, מנוי הצגות

סיפור בהמחשה לגילאי 5-1.5 ומנוי סדנאות לילדים בגיל הרך.

האני מאמין שלי החינוכי שלי שם את הילד במרכז, אני מאמינה בילד וביכולותיו, מכירה בחשיבות הסביבה החברתית - תרבותית להמשך התפתחותו של הילד כי רק מודעות ושיתוף פעולה של הצוות, ההורים והילדים, תביא לפריחה ולצמיחה אישית ומערכתית.

## "רעים" - בואו להיות ביחד! נפתחת קבוצת רעים בעכו

תכנית "רעים" הפועלת במתנס"ם ברחבי הארץ מקיימת קבוצות חברתיות שמטרתן הרחבת המעגל החברתי של המתמודדים עם קשיי תקשורת ולקויות למידה מורכבות.

בהנחיית **המר נעמה משיין** - עובדת סוציאלית, מטפלת מוסמכת בפסיכותרפיה גופנית, לומדת בהכשרה למנחים למיניות בריאה "דלת פתוחה" בחיפה.

הפגישות הן בעלות אופי חברתי, וכוללות שיחות, סדנאות, העשרה ובילויים משותפים. במקביל יערכו אירועים ארציים, המאפשרים מפגש בין הקבוצות ברחבי הארץ.

- \* פתיחת הקבוצה מותנית במספר המשתתפים
- \* ההשתתפות כרוכה בתשלום

בעכו תפתחנה שתי קבוצות:

- קבוצת ילדים ונוער - עד גיל 18
- קבוצת צעירים - 18 ומעלה

הפגישות ייערכו במתנס"ם בית היימן, בעכו בימי ראשון, פגישה בת שעה וחצי. (קבוצת הנוער 17:00:00 וקבוצת הצעירים 19:00:00)

### להרשמה ולפרטים נוספים:

תמר נעמה מעין - מנחה ומרכזת רעים 052-4662003  
פנינה לוי - מרכזת תחום צרכים מיוחדים המתנס"ם 050-3510037  
בית היימן - 04-6753002

תושבים יקרים שלום,  
אני שמח להודיע על התחלת הפעילות במתנ"ס תקוותנו החדש אשר נבנה בשיתוף עיריית עכו ומנהיג הקהילה הקווקזית העולמית נשיא קרן סיטמיגי מר גרמן זכרייב.  
בשנה זו מתנ"ס תקוותנו תציג בפני התושבים פרויקטים קהילתיים, חברתיים, תוכניות ואירועים לרווחת תושבי העיר והקהילה הקווקזית.  
אני כיו"ר הקהילה ומנהל מתנ"ס תקוותנו מברך על שיתוף הפעולה והתמיכה של מר שמעון לנקרי ראש העיר ושל מר יורם פסקלנסקי מנכ"ל רשת המתנ"סים וכל סגל העובדים במתנ"ס.



בכבוד רב

**נחמיה שירן מיכאלי**

יו"ר הקהילה הקווקזית

מנהל מועדון תקוותנו

pdfelement

## מרכז קהילתי תקוותינו - חוגים

שם החוג	מדריך / רכז	גילאים	ימים	שעות	מקום
מועדונית לילדים	שרה עדיניב	5-12	א' - ה'	16:00-19:00	מתנ"ס תקוותנו
ספורט אגרף	ולירה אליאייב	9-18	ב', ג', ה'	14:00-20:00	אולם ספורט
אגרופ תאילנדי	אבי אדרי	8-30	א', ד', ו'	14:00-20:00 13:00-16:00	אולם ספורט
שחמט	מני דוידוביץ	7-18	-	-	מתנ"ס תקוותנו
אירובי עיצוב וזומבה	אתי בואזוב	18-50	ב'	20:00-21:00	מתנ"ס תקוותנו
עברית	סבטלנה אורשטר	20-70	ג'	18:30-19:30	מתנ"ס תקוותנו
מועדון נשים למען הקהילה	סבטלנה מנשירוב	18-70	-	-	מתנ"ס תקוותנו
בית חם למבוגרות פנסיונרים	אלה אונטורה	50-80	-	-	שלמה קליין 12/14 עכו
ריקודים קווקזים לילדים ומבוגרים	ג'ורג חוזאושולי	6-70	ג' - ד'	16:00-21:00	מתנ"ס תקוותנו
מחשבים	-	18-50	-	-	מתנ"ס תקוותנו
טניס שולחן לילדים	-	9-16	-	-	מתנ"ס תקוותנו
מרכז צעירים	רעיה חודטוב	18-40	-	-	מתנ"ס תקוותנו
שרות זכויות לאזרח	יו"ר קהילה קוקזית נחמיה מיכאלי	-	-	-	מתנ"ס תקוותנו

הפעילות מתקיימת באולם רב תכלתי שרות לתושב בימי אבל ושמחה  
 כיתה רב תכלתי בלתי פורמלי לשעורי עזר לילדים אחר הצהריים  
 פעילות למבוגרים במגוון תכונות  
 העברת אירועים קהילתיים מרכזיים פעמים בשנה  
 ימי כיף לפעילים מרכזיים  
 הכרת הארץ לכל תושבי העיר במחירים מסובסדים.

**רכזת ראשית רעיה חודטוב - 052-3420871**

**רכזת נשים למען הקהילה סבטלנה מנשירוב - 050-4054470**

**רכז ספורט ראשי ולרה אליאייב - 052-4769503**

# נשים יקרות בואו לשמוח איתנו

במרכז קהילתי תקוותנו



הנכן מוזמנות להצטרף למועדון חברתי  
המציע שלל פעילויות פנאי וחברה למעננו ולמען הקהילה

הרצאות | טיולים יומי כיף | מסיבות בחגים | ערבי תרבות ומורשת

לפרטים והרשמה:

משרד - 04-9914672 | סבטלנה - 050-4054460 | רעיה - 052-3420871





# מוזמנים להצטרף לחוג אגרוף ולאגרוף תיאלנדי במרכז קהילתי תקוותנו

גילאים:  
7-30 (לפי קבוצות)  
בימים שני, שלישי וחמישי  
בשעות אחרי הצהריים

בליווי והדרכת מאמן בינלאומי מקצועי,  
אימן את נבחרת ישראל,  
רוסיה ואזרבייג'אן

לפרטים והרשמה :

רעיה - 04-9914672 | ולרי - 052-4769503

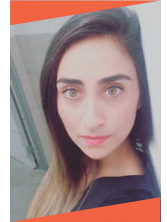
## בולם רגזו יפחית אוכלו ויגביר תנועתו (הרמב"ם)

רשות הספורט העירונית עכו פועלת לקידום ופיתוח הספורט בקרב תושבי העיר מגיל הגן ועד 120 בכל המסגרות האפשריות-תחרותית, עממית ופעילות עצמאית.

השנה הרחבנו את פועלנו והבאנו את הספורט לכל בית בעיר: ספינינג בשקיעה, צעדת עכו, אירובי בטיילת, קבוצות ריצה והליכה, תחנות ספורט בשכונות ועוד..

אני מזמינה אתכם לקחת חלק בפעילות השנתית הרבה שעומדת לרשותכם, ולהשתתף בקהילה ששמה לנגד עיניה למטרה קידום אורח חיים פעיל ובריא. במסגרת שיפור איכות ובטיחות מתקני הספורט עברו המתקנים שדרוג וכמו כן יבנו מתקנים חדשים.

עשו לייק לקבוצת הפייסבוק שלנו "עושים ספורט בעכו" 



רעות סולומון

מנהלת רשות הספורט

### נאמני ספורט /

חיבור הקהילה לספורט באופן אקטיבי יש בו בכדי לעודד קהילה בריאה יותר בעלת מודעות לסביבה ומחוברת לעיר ולפעילות המתקיימת בה. הפרויקט נותן נגיעה מעמיקה בספורט העממי של תושבי העיר ומשפחותיהם. מטרתו לשתף כמה שיותר תושבים בפעילות ספורטיבית כחלק מאורח חיים פעיל ובריא ומתן נגישות לספורט לכל האוכלוסיה על כל רבדיה, התושב הוא זה שיוצר את המציאות הספורטיבית בה הוא חי.

**מזמינים אתכם לקחת חלק בנאמני ספורט - 04-9911402**

### חדש - קבוצת ריצה /

לימוד ריצה נכונה ע"י תרגילים מיוחדים  
אימון קבוצתי

ירידה מבוקרת במשקל והורדה באחוזי שומן  
הגעה לרמת אימונים ותוצאות גבוהות לפי היכולת והמטרה של כל אחד.

**לפרטים נוספים - 049911402**

## חדש - כדורשת נשים

הזדמנות לכל אישה לעסוק בספורט המשלב עבודת צוות ויוצר מעורבות נשים בספורט תוך משחק מהנה ומאתגר.  
אין צורך בניסיון קודם בספורט.

**לפרטים נוספים - 049911402**

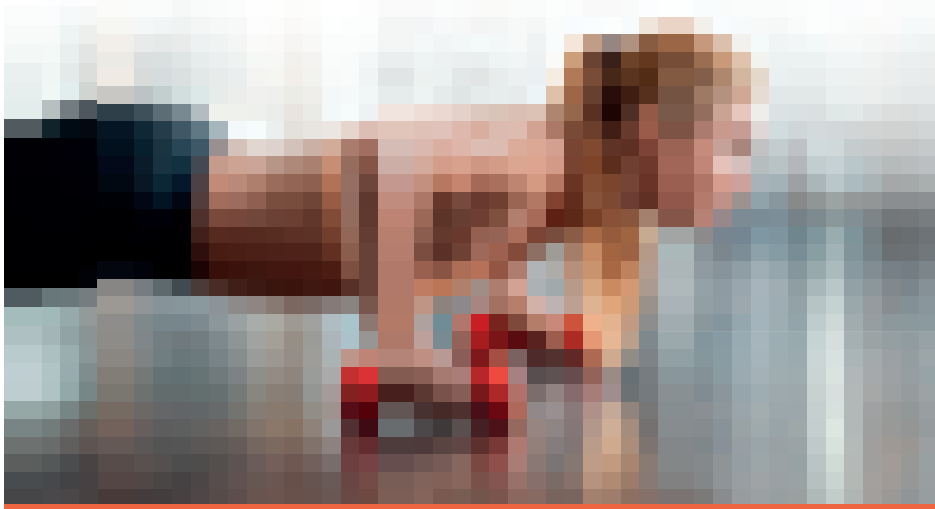
## חדש - קבוצת הליכה משולבת עיצוב וחיטוב

אימון קבוצתי המשלב תרגילי כוח לעיצוב וחיטוב הגוף תוך צעידה משולבת. האימון יועבר ע"י מורה לחינוך גופני.

**לפרטים נוספים - 049911402**

## נושים ספורט בעכו - שלישי אקטיבי

פעילות ספורטיבית משתנה.  
פעילות ספורט בשם לאימון.  
האימון יתקיים בימי שלישי (אירובי, חיטוב ועיצוב, פילאטיס, זומבה וכו')  
מותנה בהרשמה מוקדמת, מספר המקומות מוגבל



# רשות הספורט העירונית מבית החברה למרכזים קהילתיים עכו גאה להציג:

**קבוצת ריצה - בהדרכת חברת 4fitness**  
המאמנת את חברי הקבוצה להשתתפות במרוץ  
חצי מרתון אשכול גליל מערבי במקצה 5 ק"מ  
◀ האימונים מתקיימים בימי ג' ו ה'  
◀ בשעה 20:15  
◀ 90 ש"ח עבור חודשיים

**קבוצת הליכה - עיצוב וחיטוב הגוף**  
◀ האימונים מתקיימים בימי א'  
◀ בשעה 20:30  
◀ 90 ש"ח עבור חודשיים

• **17/10/17** •  
**ידיית הזינוק לפתיחת פרויקט  
"שלישי אקטיבי"**  
ערב שכולו ספורט, כריאות ו-fun fun  
◀ 5 ש"ח לפעילות

**כדורשת נשים - אם את צעירה בנפשך,  
ספורטיבית ודינמית בואי והצטרפי גם את  
לשחק איתנו כדורשת.**  
◀ האימון יתקיים בימי ד'  
◀ בין השעות 20:30-22:00  
◀ עלות: 120 ש"ח לחודש

**לפרטים נוספים:**  
רשות הספורט העירונית: 04-9911402 | 052-8597022 | 052-784312 | 052-6048834  
להרשמה: בית העם: 04-6753001 | בית היימן: 04-6753002

# פרחי ספורט 2017/18

פותחים עונה חדשה  
עם מגוון חוגים ב 50 ₪ לחודש בלבד!!!

## טניס

שנתונים 2007-2009

מרכז הטניס בישראל: 04-6668383



## שייט "הפועל זבולון עכו"

שנתונים 2008-2009

ליאור דהן: 052-8066611



## התעמלות אומנותית

שנתונים 2010-2011

רשות הספורט העירונית: 04-9911402



## כדורגל - בשיתוף שער שוויץ

שנתונים 2006-2007

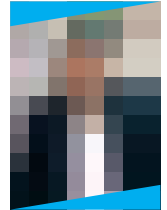
גיא: 054-7627494



## לפרטים נוספים:

הדס עקיבא - רכזת פרחי ספורט 052-8597022  
רשות הספורט העירונית - 04-9911402

המחלקה לתרבות תורנית פועלת כחלק מרשת המתנסים בעיר בתחומי החיים השונים: לימוד, חגים, פנאי, חוגים ועוד, בכל ימות השנה לכלל הציבור בעיר, דתיים ושאינם דתיים. המחלקה נותנת שירות לכל הגילאים, מהגיל הרך ועד האזרחים הבוגרים וממוקמת ברחוב משה שרת 6.



### חוגים

\* מאסטר שף | כדורגל | נגרות | ציור | אומנות | פיסוליה

**לפרטים: ידידיה חזן - 052-310-9911**

### שיעורי תורה

שיעורי תורה לכל הגילאים ניתנים בבתי כנסת ברחבי העיר כולה.

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

### הרצאות

כמידי חודש מתקיימים מגוון הרצאות תורניות בכל התחומים -

שלום בית, חינוך ילדים, שבת, חגים ועוד...

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

### הצגות לכל המשפחה

במשך השנה ובפרט בחגים מתקיימות הצגות חינוכיות לכל המשפחה בנושאים:

כיבוד הורים, עזרה לזולת, מתן בסתר ועוד...

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

### סדרה אנדלוסית

כמידי שנה אנו מארגנים לכלל הציבור סדרת מופעים אנדלוסית עם מיטב הפייטנים בארץ ובעולם.

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

### מרכז מורשת כדורי

**לפרטים: שמואל חיאק - 052-6436-565**

נסיעה לקברות צדיקים ועלייה לרגל

במשך השנה מתקיימות מס' נסיעות לקברות צדיקים בכל הארץ, וכן נסיעות לירושלים ולקברי האבות בחברון, מיועד לכלל הציבור.

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

חלוקת מזון למצוטי יכולת, ועריכת סדר ליל הפסח

במחלקה לא שוכחים גם את האנשים שאין להם אפשרות להתקיים, ולכן כמידי שבוע מחלקים מנות, וכן בחגי ישראל ובמיוחד בפסח כו"כ עריכת ליל הסדר לכלל הציבור.

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

פעילות קיץ

מידי קיץ שהילדים בחופשה אנו משתדלים להנעים להם את החופש בשלל אטרקציות, טיולים והצגות לכל הציבור בימי הקיץ. בריכות, הצגות, מופעים וכו'...

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

הוצאות עלון שבועי

כמידי שבוע אנו מוציאים כ- 1200 עלונים של שבת שמחולקים בכל בתי הכנסת בעיר ומחוצה לו עקב הביקוש הגדול, שבו יש דברי תורה מתוקים מדבש, סיפורים וכן דף פעילות שנעשה בתרבות התורנית.

**לפרטים: שמעון דיין - 04-9910289**

**וכן יש עוד פעילויות מבורכות כדוגמת יום שכולו תורה, פעילות ביום העצמאות, הילולת הצדיקים,**

**ישיבת בין הזמנים, שמחת בית השואבה, פעילות אבות ובנים ועוד...**

אנו קוראים לכולם להשתתף בכל האירועים לרווחת התושבים.

בברכה,

**שמעון דיין,**

רכז תרבות תורנית

מנהלה - מטה   04-6753001	
yoramp@matnasim.org.il	פוסקלינסקי יורם מנכ"ל החברה
gaklin@Akko.matnasim.co.il	אביטן ז'קלין מנהלת כספים וחשבונות
simhaa@Akko.matnasim.co.il	אדרעי שמחה כספים וכח אדם
limoruz@Akko.matnasim.co.il	אוזן לימור מנהלת פיתוח משאבים
מתנ"ס בית-העם   טל' 04-6753001	
limors@Akko.matnasim.co.il	שמעוני לימור מנהלת שלוחה
keren@Akko.matnasim.co.il	כהן-מויאל קר רכזת פל"א / של"מ / קייטנות
	רביבו תמי רכזת חוגים
tami@Akko.matnasim.co.il	שרון בן נעים מנהל משרד (שלוחה 1)
	דגן ניסים מדריך חדר כושר (שלוחה 1)
	דקל אבי מדריך חדר כושר
	אדג'ג דוד מדריך חדר כושר
	שפוצקינה ורה מדריכת חדר כושר
	עברי בטי רכזת צהרונים
tamar@Akko.matnasim.co.il	הלוי תמר רכזת חוג לכל ילד
מתנ"ס בית היימן   טל' 04-6753002	
sigalit@Akko.matnasim.co.il	הופרט-שגב סיגלית מנהלת השלוחה
pnina@Akko.matnasim.co.il	לוי פנינה רכזת סל-תרבות / אוכלוסיות מיוחדות
oshratperez@gmail.com	פרץ אשרת רכזת מדצ"ים
miriam@Akko.matnasim.co.il	מיארה מרים רכזת עמיתים
amichai@Akko.matnasim.co.il	כהן עמיחי מרכז הכנה לצה"ל וזהויות
tamirasaraf@gmail.com	תמיר אסרף רכזת תקשורת קהילתית
	נחמה אביב מנהלת משרד
taltulik@walla.co.il	נוברוזוב פרצוב טלי רכזת מדצ"ים



אודיטורים עכו   טל' 04-6753003	
simha@Akko.matnasim.co.il	לוי שמחה מזכירת ההיכל
מעונות הגיל הרך   טל' 04-6753004	
	חלומטף   04-6753004
	עפרוני   04-8232136
israela@akko.matnasim.co.il	קיטנר ישראלה מנהלת מעונות יום   054-2557577
בית קדם   טל' 04-9916698	
	שקד סוניה רכזת מועדון אזרחים בוגרים   052-2819979
מרכז קהילתי תקוותנו	
raya@Akko.matnasim.co.il	רעיה חודדטוב רכזת המרכז הקהילתי   052-3420871
nechemiya_shirin@walla.co.il	שירין נחמיה מנהל המרכז הקהילתי
רשות הספורט	
reut@akko.matnasim.co.il	רעות סולומון מנהלת רשות הספורט
haimperez33@gmail.com	חיים פרץ רכז ספורט
hadasakiva82@gmail.com	עקיבא הדס רכזת ספורט ומתאמת בריאות עירונית
תרבות תורנית	
	שמעון דיין רכז תרבות תורנית   050-4481344
	שמואל חיאק רכז בית מורשת הרב כדורי   052-6436-565

# "מאני"

מועצון לאימהות בחופסת איזה

מפגש מחבק לאמהות ותינוקות:

עיסוי, תזונה, יוגה, שיתוף בחוויות,  
ליווי התפתחותי, פעילות בתנועה.

כולל ארוחת בוקר קלה סדנה/הרצאה אחת לחודש



יום חמישי | 9:30-11:30 | בבית היימן

מחיר כרטיסיה לחודש: 120 שקלים

מחיר כרטיס בודד: 40 שקלים

מבית החברה למרכזים קהילתיים  
ובשיתוף המחלקה לחינוך קדם יסודי בעיריית עכו.

Remove Watermark Now

pdfelement

Remove Watermark Now

 pdfelement

טל': 04-6753001/2

[www.mako.org.il](http://www.mako.org.il)

חפשו אותנו ב- 